

## Аденовирусные заболевания.

### Общие сведения.

Аденовирусные заболевания- острые вирусные болезни, протекающие с преимущественным поражением слизистых оболочек дыхательных путей, глаз, лимфатических узлов и умеренно выраженными симптомами интоксикации, относится к группе острых респираторных вирусов. Впервые вирус был выделен в 1953 году при операции на миндалинах и аденоидах детей. В общей структуре острых респираторных заболеваний аденовирусная инфекция составляет около 20%.

### Как можно заразиться?

Источником инфекции являются больные с клинически выраженными или стертыми формами заболевания. Заражение происходит воздушно-капельным путем, в редких случаях реализуется алиментарный путь.

#### Основные риски передачи инфекции:

- Тесный контакт с заболевшими;
- Холодное время года;
- Вновь сформированные коллективы (в первые 2-3 месяца);
- Чаще болеют дети и военнослужащие.

### Как проявляется заболевание?

Инкубационный период составляет от 2 до 14 дней. Основные клинические формы: ринофарингит, ринофаринготонзиллиты, конъюнктивиты, аденовирусная пневмония. Для большинства клинических форм характерна совокупность поражения респираторного тракта и других симптомов (конъюнктивит, диарея, мезаденит). Аденовирусные заболевания начинаются остро с повышения температуры тела, симптомов интоксикации (озноб, головная боль, слабость). Далее присоединяется заложенность носа, насморк, часто поражается глотка, поражение дыхательных путей сочетается с конъюнктивитами, как правило двусторонние. У многих больных отмечаются умеренно увеличенные периферические лимфатические узлы.

### Как защититься?

В настоящее время еще не разработана вакцина против аденовирусной инфекции.

Профилактика аденовирусной инфекции заключается в проведении мероприятий, позволяющих предотвратить заражение:

- Соблюдение индивидуальных санитарно-гигиенических норм и правил;
- Поддержка достаточных санитарных условий в квартире: частое проветривание помещения, ежедневное проведение влажной уборки;
- Поддержание работоспособности и активизация системы иммунитета;
- Формирование здорового образа жизни, закаливающие процедуры, физическое воспитание;
- Обеспечение повсеместного и постоянного выполнения санитарно-гигиенических норм и правил, санитарно-противоэпидемического режима в детских учреждениях, учебных заведениях, лечебно-профилактических организациях, организованных воинских коллективах и других объектах;
- Гигиеническое воспитание населения.

Согласовано: начальник Южного Екатеринбургского отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области Потапкина Е.П.

Исполнитель: врач-эпидемиолог филиала Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, городе Полевской и Сысертском районе» Шевцова К.П.