



Положение

О проведении соревнований среди дошкольников старшей группы и подготовительных к школе групп д/с №39. Наш девиз: «Кто спортом занимается, тот силы набирается». Соревнования проводятся на стадионе п. Б-Исток. В соревнованиях участвуют дети и их родители, воспитатели. Соревнования на личное первенство среди мальчиков и девочек.

Цель: Закрепление практических навыков ходьбы на лыжах и лыжных гонках.

Задачи:

- Образовательные: совершенствовать навыки лыжной ходьбы, расширение знаний о зимних видах спорта, формирование безопасной жизнедеятельности.
- Развивающие: укреплять защитные силы организма, развивать физические качества - ловкость, выносливость, точность, силу, сноровку, быстроту.
- Воспитательные: воспитывать в детях настойчивость, упорство, чувство товарищества и умение побеждать и проигрывать.

Соревнования состоятся 09.02.2022 г. В 11:00 п. Большой Исток «Спортивный комплекс»- стадион.

Эстафета «Лыжные гонки» стартуют девочки (200 метров), мальчики (200 метров).

Подведение итогов, награждение. Победители, как у мальчиков, так и у девочек определяются по лучшим результатам, показанным в гонках (наименьшее время прохождения дистанции). Если одинаковый результат, то им присуждается одинаковое место. Полученное время фиксируется в протоколе и по нему определяется победитель. Победители награждаются грамотами и медалями.





