

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая



МА ДОУ «Детский сад № 39»

СОРОКИНА С.В.

от «13» сентября 2023г.

Положение спортивного осеннего мероприятия « мы велосипедисты» среди воспитанников старших групп и их родителей

« МЫ ВЕЛОСИПЕДИСТЫ»

(среди воспитанников старших групп и их родителей)

Цель: формировать навыка безопасного движения на велосипеде.

Задачи:

- развитие ловкости, выносливости, быстроты реакции, внимания, силы воли и терпения.
- укрепление связи семьи и детского сада через привлечение родителей к совместным мероприятиям с детьми;
- расширение знания о правилах безопасной езды на велосипеде;
- воспитание чувства взаимовыручки, поддержки, умения работать в команде, чувство сопереживания к своим товарищам.

1. Сроки и место проведения.

Дата и время проведения: « » сентября 2023 г. в 10:00

Место проведения: территория спортивного стадиона ул. Парковая.

Организаторы оставляют за собой право, в связи с погодными условиями, вносить изменения о времени проведения соревнований, об этом участникам будет сообщаться не менее чем за 2 дня.

2. Организация мероприятия.

Непосредственное проведение соревнования возлагается на инструктора по физической культуре Чермянинову Л. М., воспитателей Зараменская Т.В., Старцеву К.А., Ефимову И.А., и педагогов.

3. Требования к участникам соревнований

- Участники соревнований воспитанники от 5 до 7 лет не имеющие медицинских противопоказаний.
- В каждой группе должно быть не менее одного-двух сопровождающих.
- Участники команды должны иметь: спортивную форму, обувь; средства индивидуальной защиты (шлем, налокотники, наколенники); отличительный знак команды (платки, бейсболки, повязки, жилеты и т. п.)
- В день проведения соревнования родители осуществляют осмотр велосипеда ребёнка - участника.

4. Программа и условия проведения.

10. 00 – открытие;

10. 10 – разминка;

10.20 - старт основной части: эстафеты, соревнования;

10.50 - «парад велосипедов», подведение итогов, определение победителей;

11. 00- награждение, закрытие праздника;

11: 15 - фотосъёмка, организованный круг почёта вокруг детского сада;

Подведения итогов.

1. Для определения итогов соревнования создаётся судейская коллегия из представителей организаторов соревнований, родителей.

ЗАЯВКА

на участие в соревновании « мы велосипедисты» Сроки проведения: «13» сентября 2023г, в 10.00

Возрастная группа: старшая и подготовительные группы

Воспитатель: _____

Инструктор физической культуры Чермянинова Л.М.

№ п/п Ф. И. участника Дата рождения Допуск врача

1. Смирнов Улья Сергеевич 8.12.2014 г.р
2. Шершевская Анна Алексеевна 02.01.2017 г.р
3. Упорова Екатерина Анатольевна 26.09.2018 г.р
- 4.
- 5.
- 6.

Ф. И. О. взрослых участников:

1. Зайцева Мария Алексеевна
2. Шершевская Анна Алексеевна
3. Упорова Елена Игоревна
- 4.
- 5.
- 6.

Старшая медицинская сестра ДОУ/ _____ / _____

Заведующая МАДОУ «Детский сад №39»

Сорокина С.



Эстафеты:

1. Визитная карточка команды (название команды, девиз, отличительные знаки)

2. Эстафета - «Внимательный велосипедист» Участники - велосипедисты выполняют фигурное вождение велосипеда. (змейка, кегли)

Оценивается быстрота и качество выполнения.

3. Эстафета «кто приедет быстрее» (наперегонки мчатся к обозначенному месту)

4. «Кто приедет последним». (Побеждает тот, кто финишу приедет последним. Останавливаться нельзя, проехать самым медленным ходом)

«Технологический переход»



