

Муниципальное автономное дошкольное учреждение «Детский сад №39
«Малышок»
(МАДОУ №39»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ №39
Сорокина С.В.
от _____ 20....г.

**Физкультурно-спортивный проект
«Спортивная осень»**

Составитель:
Инструктор по физи 1 кв. категории
Чермянинова Людмила Михайловна

пос. Большой Исток 2023г.

«Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь» (Гиппократ)

Актуальность

Нет задачи сложнее, а может важнее, чем вырастить здорового ребенка. Здоровье – важный фактор работоспособности и гармоничного развития детей. Здоровье не существует само по себе, оно нуждается в тщательной заботе на протяжении всей жизни человека.

Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Проведенный опрос родителей показал, что:

100% - родителей хотят видеть своих детей здоровыми;

92% - всесторонне-развитыми, обладающими коммуникативными качествами.

Анализируя статистику заболеваемости наших воспитанников, мы пришли к выводу, что необходима планомерная систематическая работа по формированию, сохранению и укреплению здоровья детей. Здоровье никому нельзя дать или подарить, его нужно сохранять и укреплять. Для того чтобы собственное здоровье стало ценностью для ребенка, необходимо переосмысления работы с дошкольниками в сфере физического воспитания, в воспитании чувств бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Разработчики: инструктор по физической культуре Чермянинова Л. М.

Образовательная область: физическое развитие

Области интеграции: познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, социально-коммуникативное развитие.

Вид проекта: Открытый (в взаимодействии с спортивными организациями, семьей), групповой, творческий, краткосрочный.

Новизна и оригинальность: заключается в осуществлении нетрадиционного подхода в проведении различных форм работы в продуктивном внедрении спортивных мероприятий

с детьми, в создании инновационной здоровьесберегающей среды в соответствии с ФГОС ДО.

Цель проекта: Создание у детей мотивации заниматься физкультурой и спортом, ознакомление со спортивными достижениями нашего д/сада.

Цель достигается в процессе решения поставленных задач

Задачи проекта:

- ☐ ознакомление детей с разными видами спорта;
- ☐ развитие положительной мотивации к занятиям спортом, здоровому образу жизни;
- ☐ расширение двигательных возможностей ребенка за счет освоения новых доступных движений, выполненных под руководством специалиста
-
- ☐ воспитание чувства патриотизма и интернационализма;
- ☐ расширение кругозора в вопросах спортивной жизни страны;
- ☐ обогащение знаниями в области физической культуры и спорта;
- ☐ формирование интереса к играм соревновательного характера;
- ☐ совершенствование спортивных умений и навыков.

Участники проекта: дети старших групп, педагоги, родители.

Возраст дошкольников: 5-7 лет;

Продолжительность проекта: 3 месяца (сентябрь, октябрь, ноябрь 2023 г.)

Материалы и оборудование: DVD-проигрыватель, музыкальный центр, компьютер, принтер, видеокамера, запись фонограмм для выполнения упражнений, фотографии и картины с изображениями различных видов спорта, портреты выдающихся спортсменов, иллюстрации и репродукции, соответствующие сюжету и теме встречи, познавательная литература, художественная литература, спортивное оборудование.

Основные формы реализации проекта:

- Открытые спортивные мероприятия
- работа с познавательной литературой
- занятия и прогулки на улице в двигательной активности
- физкультурные досуги
-
- участие в соревнованиях
- посещение спортивных мероприятий
- встречи с тренерами и учащимися спортивных организаций.
-

Этапы реализации проекта

1 этап.

Организация подготовительной работы для реализации данного проекта:

1. Обсуждение целей и задач проекта.
2. Распределение материала на блоки, составление плана работы.
3. Заключение договоров о сотрудничестве с определенными организациями и общественными объединениями.
4. Изучение компетентности родителей по теме проекта

2 этап:

1. Планирование работы.
2. Создание условий для реализации проекта: пополнение и подбор материала для реализации проекта, проведение сбора необходимых материалов и литературных источников по соответствующим тематикам

3. Пропаганда знаний о значении спорта в жизни ребёнка для родителей воспитанников.
4. Посещение спортивных мероприятий
5. Оказание информационной и методической помощи педагогам, родителям.
6. Организация тематических выставок, создание мини-презентаций.

3 этап:

Подведение итогов проведенной работы.

Пополнение методического кабинета детского сада материалами о различных видах спорта, размещение информации о проекте на сайте ДООУ.

Ожидаемый результат проектной деятельности:

Для детей:

Развитие личности воспитанника, его потенциала в развитии физических качеств.

Умение взаимодействовать с другими людьми.

Воспитание нравственных и патриотических чувств, социальной ответственности.

Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом.

Пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией.

Для родителей:

- ☐ Сформированная активная родительская позиция.
- ☐ Повышение компетентности родителей в вопросах физической культуры и спорта.
- ☐ Активное участие родителей в жизнедеятельности ДООУ.

Для педагогов:

- ☐ Качественное освоение педагогами инновационных технологий физического воспитания детей.
- ☐ Повышение профессионального уровня педагогов.
- ☐ Улучшение качества работы по физическому воспитанию с детьми дошкольного возраста.
- ☐ Личностный и профессиональный рост, самореализация, моральное удовлетворение.

План работы по реализации проекта

Направления работы	Планируемые мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
<u>1 этап</u>			
Организация работы с педагогическим коллективом	Составление плана работы по реализации проекта «спортивная – осень»	сентябрь	Воспитатели, Инструктор по физкультуре
	Мини-консультация «Реализация проекта»: Вопросы консультации: - цели и задачи проекта; - сроки реализации проекта; - этапы реализации проекта;	сентябрь 2023	воспитатели
	Подбор методической литературы для реализации данного проекта.	сентябрь 2023	Воспитатели старших групп инструктор по ФК
Организация работы с родителями	Анкетирование родителей <i>«Какое место занимает физкультура в вашей семье»</i> в целях выявления спортивных предпочтений в семье.	сентябрь 2023	воспитатели старшей группы инструктор по ФК
<u>2 этап</u>			
Организация работы с педагогами	Составление плана работы и разработка конспектов мероприятий с детьми и родителями.	Сентябрь-ноябрь 2023	воспитатели старшей группы инструктор по ФК
Организация работы с родителями и детьми	Неделя бега, подготовка к осеннему кроссу: Двигательные разминки, спортивные эстафеты и подвижные игры на улице,	сентябрь 2023	воспитатели инструктор по ФК
	Беседа о пользе нашей активности.		
	Массовая утренняя зарядка.		
	Проведение массовых прогулок		

стадион. Выставка семейных газет «Здоровый образ жизни в нашей семье»		
	декабрь 2022	Ст. воспитатель, воспитатели старшей группы
Знакомство детей с разными видами спорта (презентация « мой друг велосипед») Спортивное мероприятие с родителями «мы велосипедисты» (стадион п. Б-Исток) Спортивные мероприятия в рамках недели педагогического мастерства о безопасности дорожного движения (в парке п.Б-Исток)	сентябрь 2023	Педагоги, инструктор по ФК
	февраль 2023	воспитатели старшей группы инструктор по ФК
	Март 2023	Ст. воспитатель, воспитатель инструктор по ФК, музыкальный руководитель, педагог-психолог
	Апрель 2023	Старший воспитатель, воспитатели старшей группы инструктор по ФК, музыкальный руководитель.
Спортивное мероприятие «веселые старты» между садиками	ноябрь 2023	воспитатели инструктор по фк,

	п. Б-Исток (5 команд)		
3 этап			
	Мониторинг проектной деятельности: - анализ работы с детьми; - анализ работы с родителями; - уровень профессиональной компетенции педагогов детского сада.	ноябрь 2023	воспитатели
	Подведение итогов, размещение интересных материалов на сайте МАДОУ Пополнение методического кабинета детского сада материалами о различных видах спорта, Создание фото отчета и презентация «спортивная осень»	Октябрь, ноябрь 2023	

Содержание проекта:

Одним из важнейших направлений педагогической деятельности считаем сохранение и укрепление здоровья воспитанников. Именно в дошкольном возрасте в результате целенаправленного педагогического воздействия укрепляется здоровье ребенка, происходит тренировка физиологических функций организма, интенсивно развиваются двигательные навыки и физические качества. Проанализировав все возможности качественной поддержки для дошкольников. В начале учебного года возникла актуальность разработать проект « спортивная осень»

Осень - отличная возможность заняться спортом после летнего отдыха. Становиться не так жарко, а красочные пейзажи осени мотивируют чаще выходить на зарядку, пробежку, катанию на велосипеде и различным играм на свежем воздухе. Большинство видов спорта можно заниматься круглый год, но некоторые становятся особенно актуальны в осенний сезон.

Нам повезло наш д/сад находится рядом с парком и спорт- комплексом, возможностей много. Важно психологически настроить и подготовить ребенка, и здесь включается совместная работа и педагогов и родителей. Главные ключевые моменты на которые следует обратить внимание это подготовка детей: удобная спортивная одежда, стремиться и побуждать в детях быть уверенными с хорошим настроением принимать участие в спортивной жизни детского сада..

В рамках реализации проекта «спортивная осень» провели работу по ознакомлению детей с различными видами спорта. Основной целью являлось приобщение детей к физкультуре и спорту. Подготовили знакомство со

спортсменами нашего села, с выпускниками нашего д/сада(любительские съемки).в последствии дети отразили в рисунках моменты спортивной жизни .проводились спортивные мероприятия на улице с участием детей старших групп и их родителей «мы велосипедисты» задор и активное участие было обеспечено, нашей единой целью было укрепить связь семьи и детского сада, через привлечение родителей к совместным мероприятиям с детьми. Всероссийский день бега «кросс наций 2023» с участием наших воспитанников, выявил сильнейших спортсменов нашего садика, которые получили призовые места. Такие мероприятия развивают у детей дружеские отношения, физические качества и воспитание патриотизма. Одним из показателей этого проекта является отслеживание успехов и результатов наших ребят.

В соответствии с разработанным планом в д/саду проходит месячник безопасности.

На протяжении всего осеннего месяца проводятся различные запланированные мероприятия: игровые занятия, викторины и т.д. мы провели развлечение по правилам дорожного движения, безопасность на дорогах, «Незнайка и правила дорожного движения» по дороге в парк с детьми и родителями. Формировали устойчивые навыки безопасного поведения, уточнили и закрепили знания детей о правилах дорожного движения, таким образом, во время подготовки и проведения всех этих мероприятий мы приобщаем детей и их родителей к здоровому образу жизни и не только в осеннее время, а выработать привычку и получения удовлетворения от совместных занятий спортом. Ожидаемый результат грамотное построение педагогического процесса, а так же создание единого пространства способствует формированию потребности в ЗОЖЗ у детей и повысит эмоции и обеспечит преемственность методов и приемов детей в семье и д/саду. Вывод результат показывает, благодаря организации проектной деятельности по физическому воспитанию: у детей сформированы представления о физкультуре и спорте как о деятельности, необходимой для укрепления здоровья и физического развития, физической подготовленности, для развития физических качеств, необходимых в жизни:

- Дети демонстрируют желание принимать активное участие в совместных играх и соревнованиях и тренировочном процессе.
- Родители и педагоги готовы вносить изменения в организацию и содержание педагогического процесса, становясь его активными участниками.
- Открылось стремление детей использовать полученный опыт в повседневной жизни.
- Воспитанники за осенний период активно записываются в спортивные секции.
- Участники владеют способами самоконтроля и самооценки на занятиях физической культуры.

Программа «Веселые страты» между д/садиками п. Б-Исток проводится ежегодного осенью в спорт-комплексе п. Б-Исток.

«Спорт приучает человека идти от победы к победе». В этих соревнованиях мы стали только участниками призовое место не получилось занять. Хотя дети дошкольного возраста понимают одна победа должна быть любой ценной. Мы

получили социальный навык, который пригодится ребенку в будущем! Находим положительные моменты. Без поддержки не обошлось, с нами был психолог. Каждая попытка к результату, это и есть тренировки, объясняем детям, что надо к цели идти вперед получать и накапливать свой опыт, развивать физические качества, радоваться за успехи товарищей ведь наша команда называется «Дружба» наш девиз: «Дружба сила, дружба смех, дружба всем сулит успех!» Бывает так, что поражение приносит больше пользы, чем победа

Список используемой литературы:

1. Алябьева Е.А. Нравственно-эстетические беседы и игры с дошкольниками. М.: ТЦ Сфера, 2004.
2. Алямовская В.Г. Как воспитать здорового ребенка. М., 1993. LINKA PRESS.
3. Береснева З.И. Здоровый малыш. Программа оздоровления детей в ДОУ. М.: ТЦ Сфера, 2005.
4. Глазырина Л.Д. Физическая культура – дошкольникам: Старший возраст: Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2001.
5. Галанов А.С. Игры, которые лечат. М.: ТЦ Сфера, 2006.
6. Новикова И.М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. – М: Мозаика-Синтез, 2009-2010.