
624006, Свердловская область, Сысертский район, п. Большой Исток, ул. Парковая, 2а

ИНН 6652016861 КПП 665201001 ОГРН 1036602427949

Отчет о проведении «Зарядка с чемпионом».

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 39 «Малышок», Свердловская обл., п. Большой Исток, 2020г. приняли участие во Всероссийской акции «Зарядка с чемпионом».

Утренняя гимнастика является ценным средством оздоровления и воспитания детей. Упражнения утренней гимнастики лучше проводить под ритмичную, веселую музыку. Бодрая ритмичная веселая музыка увеличивает тонус нервной системы, поднимает настроение, вызывает желание двигаться. Утренняя гимнастика позволяет организованно начать день в детском саду, способствует четкому выполнению режима дня.

Данная акция нас заинтересовала, т.к. в детском саду широко идет пропаганда здорового образа жизни. И мы воспользовались шансом еще раз напомнить детям о пользе спорта.

Активными участниками утренней гимнастики - «Зарядки с чемпионом» при музыкальном сопровождении под баян, стали 50 дошкольников. Кроме того, совместно с детьми занимались заведующий МАДОУ № 39 Сорокина С.В., заместитель заведующего по УВР Неснова Л.Л., инструктор по физической культуре, воспитатели.

Физкультурно-спортивное мероприятие было проведено с целью приобщение подрастающее поколение к регулярным занятиям спортом.

Зарядка проводилась на свежем воздухе, на стадионе спорткомплекса п. Б-Исток.

Позитивное настроение царило в коллективе юных спортсменов, утренняя зарядка активизировала двигательную активность детей и воодушевила желанием заниматься спортом, много тренироваться. В результате проведения «Утренней зарядки с чемпионом» воспитанники детского сада смогли проявить свои индивидуальные способности и физические качества, готовые в дальнейшем стать Чемпионами и Олимпийскими звездами и приобщиться к систематическим занятиям спортом, в том числе и водным полем. Дети и педагогический коллектив получили заряд бодрости, хорошего настроения и позитива и **выражают искреннюю благодарность инструктору по физо Чермяниновой Людмиле Михайловне. Хорошо организовала мероприятие, Чермянинова Л.М. позитивный человек, заряжает всех своим энтузиазмом и положительной энергией от занятий спортом.**



МИНСПОРТ
РОССИИ



**ЗАРЯДКА
С ЧЕМПИОНОМ**

СЕРТИФИКАТ

УЧАСТНИКА ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ
«ЗАРЯДКА С ЧЕМПИОНОМ»

**МАДОУ "ДС № 39 "Малышок",
п.Большой Исток**

(название организации, город)

Заместитель Министра спорта
Российской Федерации

М.В. Томилова