

Презентация «Знакомство с новой технологией: Степ-аэробика – как эффективная форма работы по физическому воспитанию и развитию дошкольников»

Цель: знакомство родителей с видом спорта – «степ – аэробика».

Задачи: передать способы методических приёмов в овладение детьми основных шагов в степ-аэробике; создать атмосферу открытости, доброжелательности, сотворчества в общении.

Данная презентация состоит из 16 слайдов и предназначена для родителей детей старшего дошкольного возраста.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №39»

**Знакомство с новой технологией:
«Степ-аэробика – как эффективная форма работы по физическому воспитанию и развитию дошкольников»**

Подготовила: инструктор по физической культуре Чермянинова Л.М..

Упражнения комплексы степ – аэробики направлены на развитие:

Временные

Силловые

Пространственные ориентировки



Степ - платформа используется разнообразно:



В чем преимущества степ -аэробики перед обычной аэробикой?

«Степ» в переводе с английского языка означает «шаг». Шаговая аэробика не требует излишнего сосредоточения и концентрации мыслей на правильном усвоении тех или иных движений.



Работу со степами начинаем с простых, но важных правил



В детском саду используются следующие варианты степ - аэробики:



**На занятиях по степ - аэробике
решаются задачи**



Степ – аэробика - это

аэробная тренировка, в которой движения выполняются с использованием степ – платформы



Важно!!!



Польза степ – платформы.



Спасибо за внимание!

