

## Презентация «Знакомство с новой технологией: Степ-аэробика – как эффективная форма работы по физическому воспитанию и развитию дошкольников»

**Цель:** знакомство родителей с видом спорта – «степ – аэробика».

**Задачи:** передать способы методических приёмов в овладение детьми основных шагов в степ-аэробике; создать атмосферу открытости, доброжелательности, сотворчества в общении.

Данная презентация состоит из 16 слайдов и предназначена для родителей детей старшего дошкольного возраста.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №39»

**Знакомство с новой технологией:  
«Степ-аэробика – как эффективная форма работы по физическому воспитанию и развитию дошкольников»**

Подготовила: инструктор по физической культуре Чермянинова Л.М..

**Упражнения комплексы степ – аэробики направлены на развитие:**

Временные

Силловые

Пространственные ориентировки



**Степ - платформа используется разнообразно:**



**В чем преимущества степ -аэробики перед обычной аэробикой?**

«Степ» в переводе с английского языка означает «шаг». Шаговая аэробика не требует излишнего сосредоточения и концентрации мыслей на правильном усвоении тех или иных движений.



**Работу со степами начинаем с простых, но важных правил**



**В детском саду используются следующие варианты степ - аэробики:**



**На занятиях по степ - аэробике  
решаются задачи**



**Степ – аэробика - это**

аэробная тренировка, в которой движения выполняются с использованием степ – платформы



**Важно!!!**



**Польза степ – платформы.**



***Спасибо за внимание!***

