

## Русская лапта

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из главных задач современного дошкольного образования. Изучение основных подвижных игр, которые были популярны в России, убеждает в том, что эта форма физического воспитания соответствует главным задачам нашего физического развития детей дошкольного возраста.

Русская лапта-командная игра с битой и мячом, одна из древнейших национальных спортивных игр.

Немного истории-

Мячи и биты в слоях 14 века при раскопках Новгорода, поэтому ряд исследователей считает, что именно русские эмигранты «завезли» лапту в Америку, где уже с 19 века начал приобретать популярность бейсбол. Но Американская «лапта» от русской конечно отличается.

- игра лапта — это не только спорт, через нее дети будут познавать культуру нашей страны-

В лапту играли Петр Первый, а Александр Суворов ввел лапту в подготовку солдат русской армии.

- лапта- это по сути генетический код нашей страны, так как это игра коллективная, а Русь издревле развивалась коллективно, общинами.

Нужно с детского возраста прививать любовь к нашим, исконно русским видам спорта и развивать их! да и в детском саду.

В лапте очень четко формируются навыки, которые пригодятся в жизни- в ней учат нападению и защите, развивается мышление и смелость, меткость и сноровка. Это не только спортивная, но и патриотическая жизненная игра. Кроме того э эта игра доступна всем возрастам, от дошкольников до дедушек и бабушек.

Мы в эту игру играли в детстве и остались только хорошие воспоминания, очень веселая и динамичная, которая требует скорости, меткости, командного взаимодействия, конечно она объединяет поколение и бабушки и дедушки помнили игру и хочется, чтобы она процветала и наши дети и внуки играли она приносит только пользу! Существует несколько десятков вариантов игры в лапту. С помощью родителя (папы) нам сделали деревянные биты и мы начали осваивать. Первоначальной задачей это битой

отбивать теннисный мяч, ловить его , развивать ловкость. Наши дети в восторге от этой игры, многие научились ловко отбивают мяч битой. В летний период есть чем заняться на спортивном участке.



