

Проект по физическому развитию «Я встаю на лыжи»



Подготовила: инструктор по
физическому развитию
Чермянинова Л.М.



Пос. Большой Исток
2023 г.



ПРОЕКТ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ «Я ВСТАЮ НА ЛЫЖИ».



**Образовательная область:
«Физическое развитие»**

**Участники проекта: дети старшей и
подготовительной групп, родители,
педагоги.**

Срок реализации проекта: 1 год.



Проект по физическому развитию «Я встаю на лыжи».



- **Цель проекта:** Заинтересовать детей дошкольного возраста ходьбе на лыжах с последующим обучением на лыжах и укреплением здоровья детей.

Задачи проекта:

- 1. Создание условий для мотивации детей к двигательной активности и развития потребности в физическом совершенствовании.
- 2. Обогащение представлений о зимнем виде спорта (ходьба на лыжах) и формирование желания использовать их в самостоятельной двигательной деятельности.
- 3. Воспитывать положительные морально - волевые качества: самостоятельность, решительность, приучать преодолевать трудности и формировать выдержку.





Ожидаемые результаты



В деятельности детей:

- приобретение умений и навыков начальной лыжной подготовки для дальнейшего их совершенствования на уроках физкультуры в школе;
- повышение уровня физической подготовленности воспитанников.
- оздоровление и закаливание детского организма. Снижение сезонной простудной заболеваемости.
- формирование устойчивого интереса к лыжным видам спорта



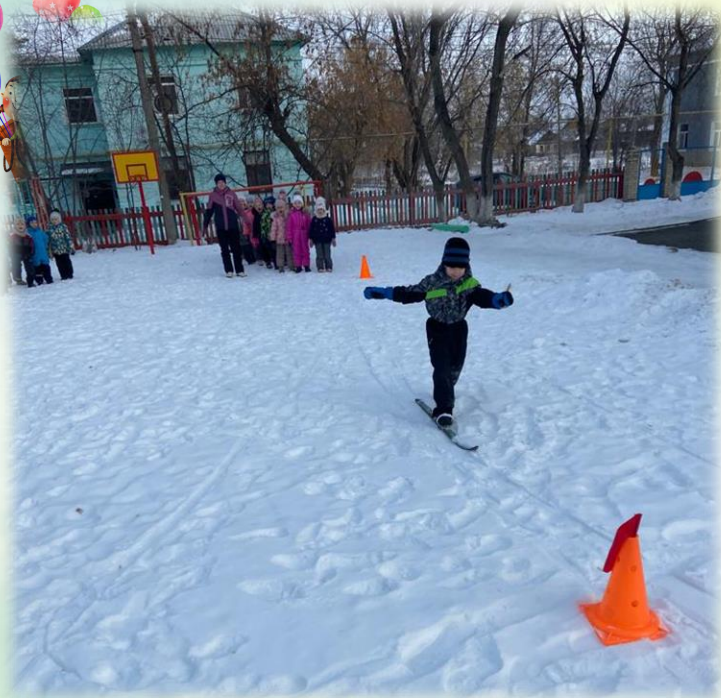
В деятельности родителей:

- повышение интереса родителей к укреплению здоровья и совершенствованию физического развития детей посредством ходьбы на лыжах;
- создание условий для занятий ходьбой на лыжах в детском саду (обеспечение соответствующей формой одежды, помощь в ремонте лыжного инвентаря) и в условиях семейных прогулок;
- формирование традиций семейных лыжных прогулок;
- активное участие в проводимых ДОО спортивных праздниках, лыжных соревнованиях.



В деятельности педагога в процессе реализации проекта будут созданы:

- рекомендации для родителей по обучению воспитанников
- 



Хранение лыж



Переносим лыжи правильно





SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA





SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA



МОЛОДЕЖЬ, НА ЛЫЖИ!

