

Согласовано:
Директор МКУ ФКиС
«Центр развития ФК,С и Т СГО»
А.А. Тихомиров _____

Утверждаю:
Управляющий спортивными
объектами п.Большой Исток
А.Е. Рудас _____



Регламент
проведения массового соревнования по легкой атлетике
Всероссийский день бега
«Кросс наций 2023»

1. Цели и задачи

- популяризация легкой атлетики
- формирование здорового образа жизни молодого поколения
- выявление сильнейших спортсменов
- развитие дружеских отношений, воспитание патриотизма

2. Место и время соревнований

«Кросс наций» проводится 14 сентября 2023 г. на стадионе спортивного комплекса.
Адрес: п. Б.Исток, ул. Парковая, 16.
Парад открытия соревнования 10.30 ч.
Старт 10.40 ч.

3. Участники соревнований

К участию в соревновании от каждого детского сада допускаются дети (мальчики и девочки) старшей и подготовительной группы, не имеющие медицинских противопоказаний.

Заявки на участие, заверенные врачом, подаются по прибытию на соревнование в организационный комитет. От каждой команды допускаются не более 15 участников (мальчики + девочки). Команды должны иметь нагрудные знаки отличия, размером, не менее 20 на 15 см.

4. Программа соревнований

В каждом забеге на старт становятся по одному участнику от каждой команды. Мальчики и девочки бегут отдельно. Число забегов зависит от количества участников. Дистанция 200 метров.

5. Организационный комитет соревнований

Глава администрации п. Большой Исток – Костарева Н.Ф.
Управляющий спорткомплексом - Рудас А.Е,
Заведующие МДОУ п. Большой Исток.

6. Определение победителей

Участник, затративший наименьшее количество времени на преодоление дистанции объявляется победителем. В соревновании определяется 1-е, 2-е, 3-е место. Общее командное место определяется по 5-ти лучшим результатам (мальчики и девочки):
1 место – 5 очков
2 место – 4 очка
3 место – 3 очка

4 место – 2 очка

5 место – 1 очко

Команда, набравшая большее количество очков становится победителем.

7. Награждение

Всем участникам соревнований вручаются памятные сувениры. Победители и призеры в каждой группе награждаются грамотами и медалями. Команды, занявшие 1-е, 2-е, 3-е места награждаются кубками.

8. Финансовые расходы

Все расходы, связанные с организацией соревнований и приобретением призов, берет на себя МКУ ФКиС «Центр развития ФКС и Т СГО», Администрация поселка Большой Исток и всевозможные спонсоры.

Контактный телефон: 89028717108 – Рудас Александр Евгеньевич.



ГРАМОТА

Центр развития Физической культуры,
спорта и туризма
Сысертского городского округа

НАГРАЖДАЕТ

Шершевская Анна

занявшего (ую) 2 место
среди дошкольных учреждений
во Всероссийском дне бега
«Кросс Нации»

Управляющий
спорткомплексом



п. Большой Исток 2043-200