

Согласовано:  
Директор МКУ ФКиС  
«Центр развития ФК,С и Т СГО»  
А.А. Тихомиров \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Управляющий спортивными  
объектами п. Большой Исток  
А.Е. Рудас \_\_\_\_\_

**Регламент**  
проведения массового соревнования по легкой атлетике  
**Всероссийский день бега**  
**«Кросс наций 2023»**

**1. Цели и задачи**

- популяризация легкой атлетики
- формирование здорового образа жизни молодого поколения
- выявление сильнейших спортсменов
- развитие дружеских отношений, воспитание патриотизма

**2. Место и время соревнований**

«Кросс наций» проводится 14 сентября 2023 г. на стадионе спортивного комплекса.  
Адрес: п. Б.Исток, ул. Парковая, 16.  
Парад открытия соревнования 10.30 ч.  
Старт 10.40 ч.

**3. Участники соревнований**

К участию в соревновании от каждого детского сада допускаются дети (мальчики и девочки) старшей и подготовительной группы, не имеющие медицинских противопоказаний.

Заявки на участие, заверенные врачом, подаются по прибытию на соревнование в организационный комитет. От каждой команды допускаются не более 15 участников (мальчики + девочки). Команды должны иметь нагрудные знаки отличия, размером, не менее 20 на 15 см.

**4. Программа соревнований**

В каждом забеге на старт становятся по одному участнику от каждой команды. Мальчики и девочки бегут раздельно. Число забегов зависит от количества участников. Дистанция 200 метров.

**5. Организационный комитет соревнований**

Глава администрации п. Большой Исток – Костарева Н.Ф.  
Управляющий спорткомплексом - Рудас А.Е,  
Заведующие МДОУ п. Большой Исток.

**6. Определение победителей**

Участник, затративший наименьшее количество времени на преодоление дистанции объявляется победителем. В соревновании определяется 1-е, 2-е, 3-е место. Общее командное место определяется по 5-ти лучшим результатам (мальчики и девочки):

- 1 место – 5 очков
- 2 место – 4 очка
- 3 место – 3 очка

4 место – 2 очка

5 место – 1 очко

Команда, набравшая большее количество очков становится победителем.

#### **7. Награждение**

Всем участникам соревнований вручаются памятные сувениры. Победители и призеры в каждой группе награждаются грамотами и медалями. Команды, занявшие 1-е, 2-е, 3-е места награждаются кубками.

#### **8. Финансовые расходы**

Все расходы, связанные с организацией соревнований и приобретением призов, берет на себя МКУ ФКиС «Центр развития ФКС и Т.СГО», Администрация поселка Большой Исток и всевозможные спонсоры.

Контактный телефон: 89028717108 – Рудас Александр Евгеньевич.

## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

проведения массовых соревнований по легкой атлетике «Всероссийский  
день бега «Кросс наций 2023» на территории СГО Большого Истока  
среди дошкольных образовательных учреждений

14.09.2023г. 10.30ч

п.Большой Исток ул. Парковая ,16

воспитанники (мальчики и девочки) дистанция 200м.

Температура воздуха: +15 Стадион спортивного комплекса

|          | Ст.<br>№ | Фамилия и имя      | Г.р  | Учреждение                  | Тренер              | Время ,с |
|----------|----------|--------------------|------|-----------------------------|---------------------|----------|
| Девочки  |          |                    |      |                             |                     |          |
| 1        | 1        | Мельникова Мария   | 2017 | МАДОУ 39                    | Чермянинова<br>Л.М. | 55,67    |
| 2        | 2        | Шершевская Анна    | 2017 | МАДОУ 39                    | Чермянинова<br>Л.М. | 52,25    |
| 3        | 3        | Терещенко София    | 2017 | МАДОУ 39                    | Чермянинова<br>Л.М. | 55,73    |
| 4        | 1        | Панкратова Дарина  | 2017 | МОУ ООШ 30                  | Кашапова А.<br>З.   | 49,44    |
| 5        | 2        | Саламатова Ева     | 2017 | МОУ ООШ 30                  | Кашапова А.<br>З.   | 55,92    |
| 6        | 4        | Владыкина Полина   | 2017 | МАДОУ58                     | Лямина Е.А.         | 53,12    |
| 7        | 1        | Казымова Полина    | 2017 | МАДОУ58                     | Лямина Е.А.         | 54,05    |
| 8        | 3        | Маслова Александра | 2017 | Степана Разина<br>МАДОУ №58 | Лямина Е.А.         | 58,60    |
| 9        | 4        | Кошелева Кристина  | 2017 | Степана Разина<br>МАДОУ №58 | Лямина Е.А.         | 59,27    |
| Мальчики |          |                    |      |                             |                     |          |
| 10       | 1        | Ушаков Костя       | 2017 | МОУ ООШ 30                  | Кашапова А.<br>З.   | 55,29    |
| 11       | 2        | Невоструев Данил   | 2018 | МАДОУ 39                    | Чермянинова<br>Л.М. | 52,13    |
| 12       | 1        | Гордеев Артём      | 2017 | МАДОУ 39                    | Чермянинова<br>Л.М. | 54,61    |
| 13       | 2        | Шастов Светослав   | 2017 | МАДОУ 39                    | Чермянинова         | 54,68    |

|    |   |                  |      |                             |             |       |
|----|---|------------------|------|-----------------------------|-------------|-------|
|    |   |                  |      |                             | Л.М.        |       |
| 14 | 3 | Мешавкин Алексей | 2017 | Степана Разина<br>МАДОУ №58 | Лямина Е.А. | 54,90 |
| 15 | 4 | Костоусов Илья   | 2017 | Степана Разина<br>МАДОУ №58 | Лямина Е.А. | 53,36 |
| 16 | 1 | Хаманов Ярослав  | 2017 | МАДОУ 58<br>Парковая        | Лямина Е.А. | 46,55 |
| 17 | 4 | Сухих Алексей    | 2017 | МАДОУ №58<br>Парковая       | Лямина Е.А. | 51,29 |

Итог в общем командном зачёте

| п/п | Наименование ДОУ                                                                        | Дистанция | ИТОГ<br>Очки | Результат |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|-----------|
| 1   | МАДОУ «Детский сад № 58 «Петушок»<br>п.Большой Исток<br>Инструктор<br>Лямина Е.А.       | 200м      | 5            | 1 место   |
| 2   | МАДОУ «Детский сад № 39 «Малышок» п.<br>Большой Исток<br>Инструктор Чермянинова<br>Л.М. | 200м      | 4            | 2 место   |
| 3   | МАОУ ООШ № 8<br>п.Большой Исток<br>Инструктор Кашапова Алсу<br>Зуфаровна                | 200м      | 3            | 3 место   |

Главный судья Директор МКУ ФКиС А.А. Тихомиров



Главный секретарь Управляющий спорткомплексом А.Е. Рудас



СПОРТ  
НОРМА  
ЖИЗНИ

КРОСС»»2023  
НАЦИИ

СЕРТИФИКАТ

ВРУЧАЕТСЯ

*Жидкова Ольга Владимировна*

ЗА УЧАСТИЕ В ОБЛАСТНОМ ЭТАПЕ МАССОВЫХ  
СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ  
«ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ БЕГА «КРОСС НАЦИИ»

СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ  
СЕНТЯБРЬ 2023 г.

Министр  
физической культуры и спорта  
Свердловской области

Л.А. Рапопорт

INVITRO

Скидка 15%  
промокод  
КРОССНАЦИИ23

Организаторы акций: ООО "ИНВИТРО-Урал" и партнеры, работающие с ООО "ИНВИТРО-Урал" по договору коммерческой концессии. Лицензия ЛО41-01024-74/00364039 от 31.12.2020. Товарный знак по сублицензии.  
Срок проведения акции: 16.09.2023-16.12.2023. Акция действует в медицинских офисах Инвитро в городе Екатеринбурге и Свердловской области.  
Скидка предоставляется при предъявлении сертификата с промокодом КРОССНАЦИИ23. Скидка не распространяется на перечень лабораторных исследований, указанных в правилах проведения акции, на иные услуги и товары, реализуемые в офисах Инвитро, включая услуги по взятию биоматериала. Подробная информация об акции предоставляется по телефону 8 (343) 222-03-60