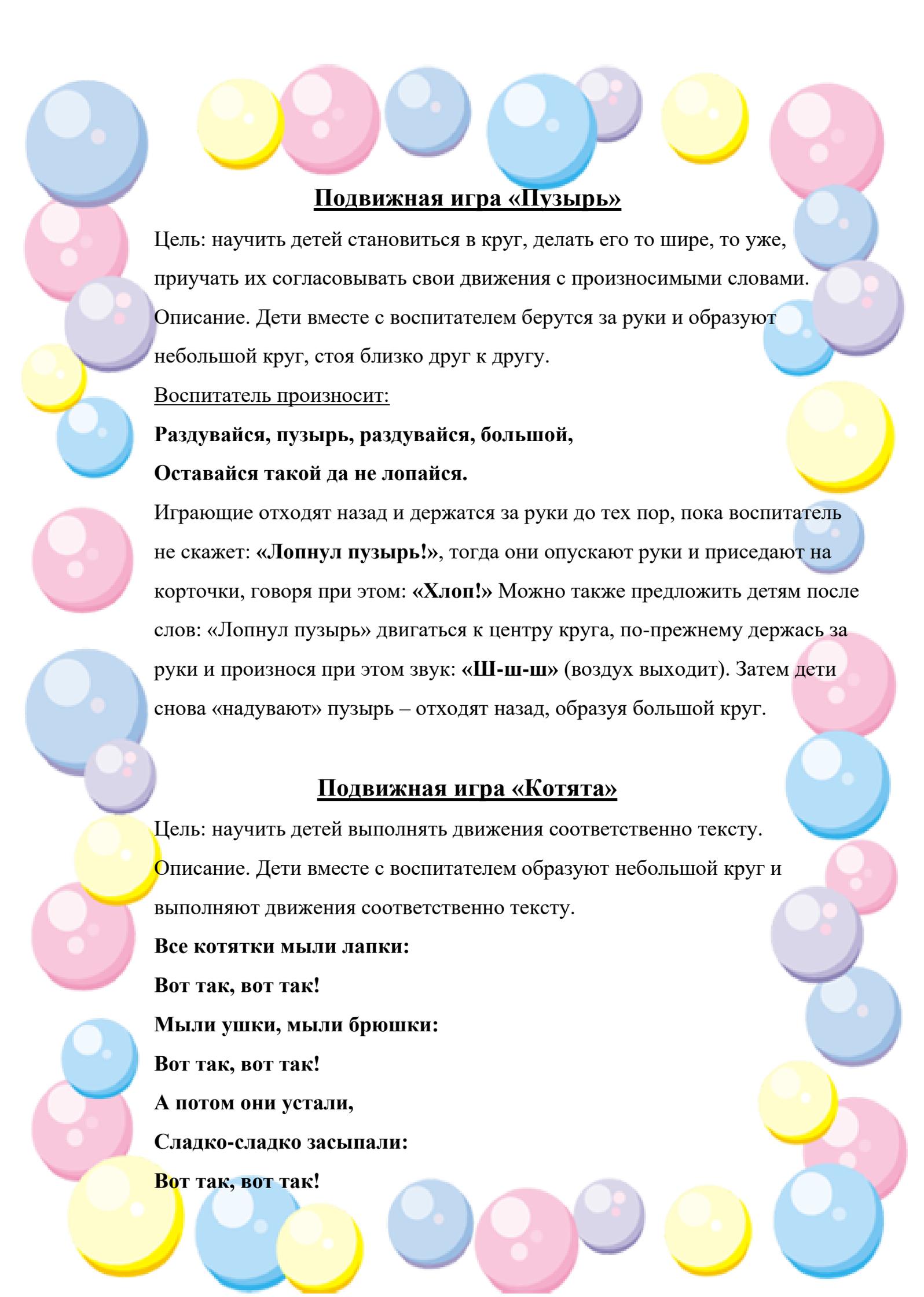


**Картотека**  
**подвижных игр**  
**по культурно-гигиеническим навыкам и навыков**  
**самообслуживания у детей раннего возраста**

2023 г.



## Подвижная игра «Пузырь»

Цель: научить детей становиться в круг, делать его то шире, то уже, приучать их согласовывать свои движения с произносимыми словами.

Описание. Дети вместе с воспитателем берутся за руки и образуют небольшой круг, стоя близко друг к другу.

Воспитатель произносит:

**Раздувайся, пузырь, раздувайся, большой,  
Оставайся такой да не лопайся.**

Играющие отходят назад и держатся за руки до тех пор, пока воспитатель не скажет: «**Лопнул пузырь!**», тогда они опускают руки и приседают на корточки, говоря при этом: «**Хлоп!**» Можно также предложить детям после слов: «Лопнул пузырь» двигаться к центру круга, по-прежнему держась за руки и произнося при этом звук: «**Ш-ш-ш**» (воздух выходит). Затем дети снова «надувают» пузырь – отходят назад, образуя большой круг.

## Подвижная игра «Котята»

Цель: научить детей выполнять движения соответственно тексту.

Описание. Дети вместе с воспитателем образуют небольшой круг и выполняют движения соответственно тексту.

**Все котятки мыли лапки:**

**Вот так, вот так!**

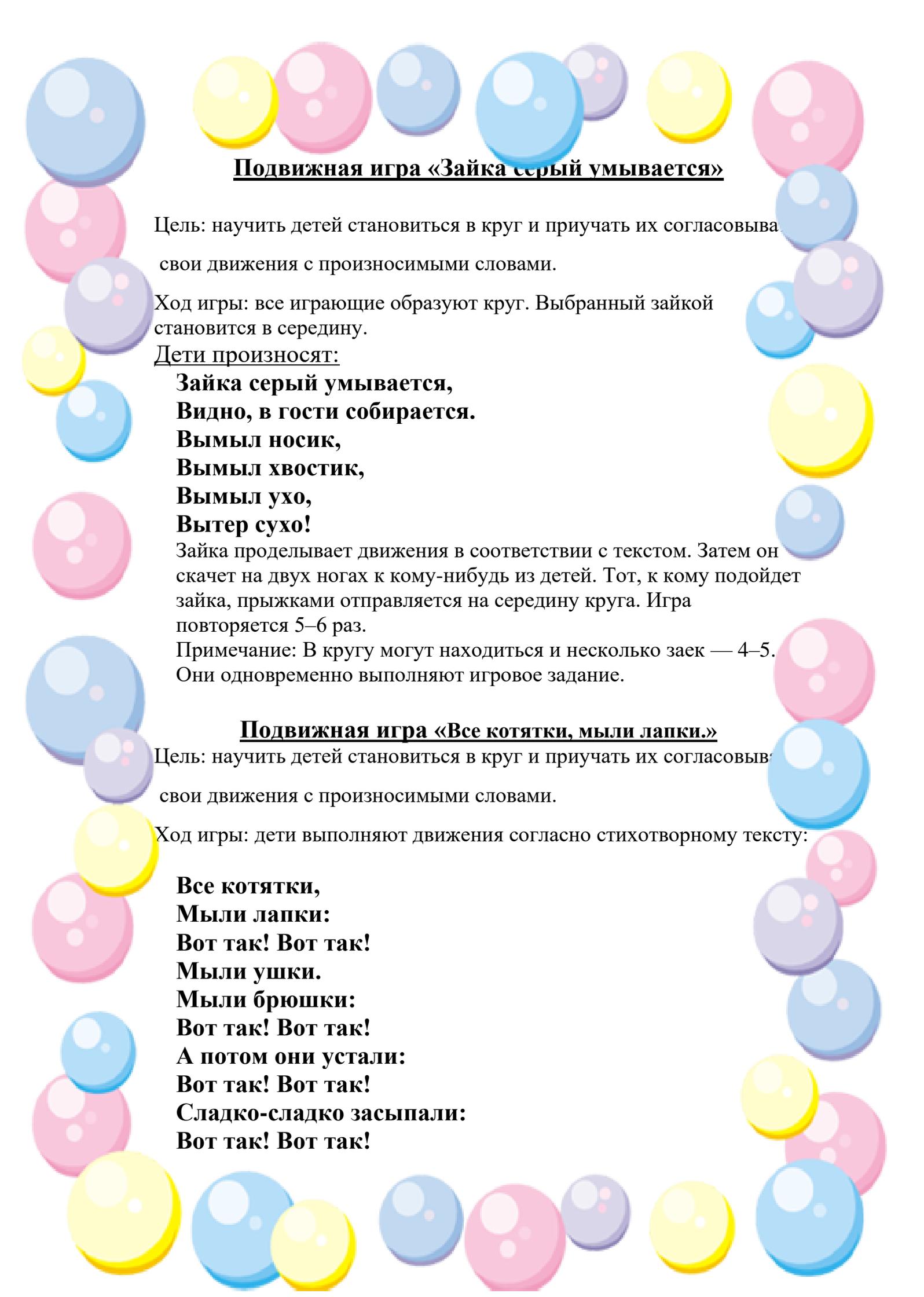
**Мыли ушки, мыли брюшки:**

**Вот так, вот так!**

**А потом они устали,**

**Сладко-сладко засыпали:**

**Вот так, вот так!**



## Подвижная игра «Зайка серый умывается»

Цель: научить детей становиться в круг и приучать их согласовывать свои движения с произносимыми словами.

Ход игры: все играющие образуют круг. Выбранный зайкой становится в середину.

Дети произносят:

**Зайка серый умывается,  
Видно, в гости собирается.  
Вымыл носик,  
Вымыл хвостик,  
Вымыл ухо,  
Вытер сухо!**

Зайка проделывает движения в соответствии с текстом. Затем он скачет на двух ногах к кому-нибудь из детей. Тот, к кому подойдет зайка, прыжками отправляется на середину круга. Игра повторяется 5–6 раз.

Примечание: В кругу могут находиться и несколько заек — 4–5. Они одновременно выполняют игровое задание.

## Подвижная игра «Все котятки, мыли лапки.»

Цель: научить детей становиться в круг и приучать их согласовывать свои движения с произносимыми словами.

Ход игры: дети выполняют движения согласно стихотворному тексту:

**Все котятки,  
Мыли лапки:  
Вот так! Вот так!  
Мыли ушки.  
Мыли брюшки:  
Вот так! Вот так!  
А потом они устали:  
Вот так! Вот так!  
Сладко-сладко засыпали:  
Вот так! Вот так!**