



Управление образования Администрации
Сысертского городского округа

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ

ПИСЬМО

ВРУЧАЕТСЯ

Жидковой Ольге Владимировне,

педагогу-психологу

МАДОУ «Детский сад № 39 «Малышок»

п. Большой Исток,

**за активную помощь
в распространении опыта работы и
выступление по теме:
«Эмоциональное выгорание матерей детей
дошкольного возраста»**

Начальник
Управления образования



О.С. Колясникова

г. Сысерть. 2024 г.

Протокол №3 от 25 января 2024 года заседания муниципального методического объединения педагогов-психологов Сысертского городского округа
Место проведения: город Сысерть, мкр. Новый 36, МАДОУ №2 «Улыбка» (вход со стороны школы №1), начало в 13.00 часов.

Повестка дня:

1. В рамках профилактики эмоционального выгорания педагогов-психологов практика:
Нейрогимнастика для взрослых, ответственный Чечина Ольга Геннадьевна, МАДОУ №4.
2. Эмоциональное выгорание матерей детей дошкольного возраста, ответственный Жидкова Ольга Владимировна, МАДОУ №39.
3. По следам Недели психологии - психологическая мастерская, ответственные Занина Елена Валентиновна, МАО НОУ СОШ №13; Сайфуллина Ирина Шайхулловна, МАДОУ №58 «Петушок».
4. Практика - Работа с песком, ответственные Колясникова Ксения Викторовна, МАДОУ №2 «Улыбка»; Иванова Оксана Григорьевна, МАДОУ №1.

Присутствовали: 26 человек

Ход заседания:

1. Педагоги-психологи представили опыт проведения Недели психологии в образовательной организации:
 - 1.1. Занина Елена Валентиновна рассказала об опыте проведения тренинга с педагогами в школе; провела с психологами игру «Испорченный телефон», на снижение напряжения.
 - 1.2. Сайфуллина Ирина Шайхулловна рассказала о проведенной неделе психологии в детском саду, о том, какие игры и упражнения проводили для детей, их родителей и педагогов.
2. С темой «Эмоциональное выгорание матерей детей дошкольного возраста» выступила педагог-психолог, Жидкова Ольга Владимировна.
3. Педагог-психолог, Чечина Ольга Геннадьевна, провела с присутствующими психологами Нейрогимнастику для взрослых и упражнения с мячом (в рамках профилактики эмоционального выгорания).
4. Педагог-психолог, Колясникова Ксения Викторовна, продемонстрировала инструменты для работы с песком и техники рисования инструментами на песке.
5. Педагог-психолог, Иванова Оксана Григорьевна, провела мастер-класс рисования песком на световом столе и создание мандалы.

Руководитель муниципального методического объединения педагогов-психологов Сысертского городского округа



Сорокина Л.Ю.