



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 39
Сорокина С.В.
от 20... г.

Сценарий соревнований семейных команд «Велогонки»

Составитель:
воспитатель 1 кв. категории
Ефимова И.А.

Пос. Большой Исток 2024 г.

Сценарий соревнований семейных команд

«ВЕЛОГОНКИ»

Участники: воспитанники и родители (законные представители) старшие и подготовительные к школе группы)

Участники: воспитанники и родители (законные представители) старших и подготовительной к школе группы.

Цель: привитие навыков безопасного управления велосипедом и умения практически применять знания и сноровку в различных ситуациях.

Задачи:

1. Закреплять Правила дорожного движения по безопасной езде на велосипеде, маневрировании и умение применять знания, полученные ранее в практической деятельности.
2. Способствовать развитию познавательных процессов, умения ориентироваться в окружающей обстановке (распознавать опасные зоны и прогнозировать ситуацию на дорогах оказывать первую помощь), коммуникативных качеств личности, способности слушать других, выполнять совместные действия дружно и слаженно.
3. Развивать самостоятельность детей и умение взаимодействовать с родителями (законными представителями).
4. Воспитывать потребность детей и родителей (законных представителей) быть на улицах дисциплинированными в соблюдении Правил

Содержание

Звучит песня из мультфильма «Про кота Леопольда»,
«Кручу педали» (сл. Аркадий Хайт, муз. Борис Савельев)
Участники семейных команд собираются на спортивном
стадионе. Их встречает инспектор ГИБДД (переодетый
педагог в форму с жезлом).

Те семьи и дети, кто не принимает участие в
соревнованиях - занимают места болельщиков.

12 В пог
Инспектор ГИБДД: Здравствуйте дети, здравствуйте
взрослые! Сегодня мы будем соревноваться, но
соревнования у нас будут необычные. Дети отгадайте
загадку.

Т.К.
Плехов

На двух колесах я качу.

Двумя педалями верчу.

Держусь за руль, гляжу вперед

И вижу скоро поворот! Что это? (ответы детей)

На велосипеде выезжает «Зебра».

«Зебра»: Здравствуйте детишки, а также их родители! Вы
меня узнали?

Пешеход, пешеход!

Помни ты про переход.

Подземный,

наземный,

Похожий на

зебру.

Дети, почему пешеходный переход называется
зеброй? (ответы детей).

А как вы думаете родители? (ответы)

Анна

- составление рассказа о дорожной ситуации по сюжетной картинке;
- разучивание с детьми стихотворений о ПДД,
- фотовыставка «Мы соблюдаем правила безопасности на велосипеде»
- рекомендации родителям (законным представителям) по правилам безопасности при катании на велосипеде;
- памятка родителям (законным представителям) «ПДД для велосипедистов»
- домашнее задание семейным командам (участникам) «Придумать название и девиз команды»
- оформление спортивной площадки к соревнованиям совместно с родителями (законными представителями).

Методы и приемы: игровой момент, художественное слово, показ, беседа, задание, объяснение, закрепление, поощрение, итог.

Оборудование: оформление спортивной площадки, костюм «Зебры» и инспектора ГИБДД, жезл, велосипеда насос, аптечка, фишки высотой 12 см.), стойки на основании, общая высота стойки 1,5 м., рейка длиной 1 м. карточки для жюри, медали, грамоты, музыкальное сопровождение.

Ожидаемые результаты:

- участники умеют предвидеть и называть потенциально опасные ситуации на улице с участием велосипедистов;
- применяют безопасные правила езды на велосипеде;
- применяют приемы оказания первой помощи;
- проявляют эмоциональную отзывчивости;
- дети свободно общаются со взрослыми и сверстниками.

«Зебра»: Получила ваше приглашение на соревнования. Спасибо!

Инспектор ГИБДД: Сегодня мы будем соревноваться на велосипедах. В наших соревнованиях участвуют семейные команды (папа, мама и ребенок). А оценивать их будет наше компетентное жюри (представляет по ФИО и должности). *(каждый победивший будет получать карточку).*

1 конкурс «Домашнее задание»

Участники команд представляют свою команду (название, девиз). Дети читают стихотворение по ПДД.

Инспектор ГИБДД: Давайте, все вместе вспомним правила для велосипедистов (детей).

Дети, вы решили покататься на велосипеде. Где вы будете это делать? (ответы детей).

Предполагаемые ответы детей:

- Кататься на велосипеде можно во дворе.
- Кататься на велосипеде можно на дорогах, где есть знак велосипедная дорожка.

«Зебра»: Родители дополните правила для велосипедистов.

Предполагаемые ответы родителей:

- Движение может быть по проезжей части, только в том случае, если рядом нет специальной велосипедной дорожки или по каким-то причинам по ней нельзя проехать. Велосипедист должен находиться строго у правого края трассы по направлению потока, не заезжая за полосу, которая разделяет автодорогу от обочины.

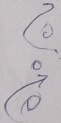
- По обочине можно ехать с правой стороны от дороги по направлению движения, если нет специально выделенных велосипедных дорожек, тротуаров, пешеходных зон или есть препятствие для движения по правому краю трассы.

- По тротуару, или по пешеходной зоне можно ехать, если опять же по близости нет специальной велосипедной дорожки и нет возможности проехать по правому краю трассы. **Инспектор ГИБДД:** Теперь я вижу, что вы готовы к соревнованиям. Никогда не забывайте правила дорожного движения, соблюдайте их. «Зебра» будет помогать мне в проведении соревнований.

Инспектор ГИБДД: «Зебра» начинай разминку.

*«Зебра» выполняет
вместе с
командами под
музыку. (муз
руковод)*

2 конкурс «внимательный велосипедист» *Повкий*



*каждый
конкурс!*

3 конкурс «Маневрирование»

Инспектор ГИБДД: Какие знаки необходимо использовать при маневрировании?

Ответы команд:

- при повороте налево вытягивают горизонтально в сторону левую руку, либо правую вытягивают в сторону согнутой в локте под прямым углом вверх;

- при повороте направо левая рука вытягивается в сторону согнутой в локте под прямым углом кистью вверх;
- при остановке нужно поднять вертикально одну из рук.

Правил на свете немало.

Все бы их выучить нам не мешало.

Но основное из правил движенья.

Знать, как таблицу должны умножения:

«На мостовой - не играть, не кататься,

Если ты хочешь здоровым остаться».

4 эстафета: «быстрые велосипедисты»

Инспектор ГИБДД:

Велосипед, велосипед,

Важнее друга просто нет.

На него

верхом

садись, По

дорожке

прокатись

Задание 5. «Прицельное торможение». «Зебра»
*показывает правила выполнения задания. Эстафета
пешеходный переход)*

??

4 конкурс «Первая помощь»

Инспектор ГИБДД: В детстве, наверное, каждый из нас падал с велосипеда — коленки были в ссадинах, штаны постоянно попадали в цепь... Самый частый вид травмы

— это падение с велосипеда и связанные с этим повреждения ног и рук. Командиру команды (взрослому) нужно ответить на один из трёх вопросов (вытягивает вопрос) и наложить повязку на рану.

Вопросы:

1. Что нужно сделать, если вы получили ушиб руки или ноги? Взрослый осуществляет показ первой помощи на ребенке.

Ответ: Ушибы. Травма это, конечно, неприятная, но особого лечения она не требует: можно помазать место ушиба подходящим гелем или кремом и туго перебинтовать (желательно эластичным бинтом). Также рекомендуется на некоторое время снизить нагрузки на данную область, при необходимости прикладывать лед.

2. Первая помощь при ранах и ссадинах.

Ответ: Раны и ссадины. Прежде всего, раны нужно промывать раствором перекиси водорода. Делать это лучше не ваткой, а именно выливая перекись на поврежденное место. Тогда жидкость не только уничтожит бактерии, но и удалит мелкую грязь, песок, камешки и т.д. После тщательного очищения края раны нужно смазать зеленкой. Наносить зеленку следует именно и только на края раны, поскольку при попадании его на ссадину образуется сильный ожог, который впоследствии будет мешать быстрому заживлению повреждения. После нужно будет наложить плотную, но не очень тугую повязку. Для этого бинт сначала складывается 4-5 раз, затем кладется на повреждение, другим бинтом обхватываем пострадавшую часть тела от более узкого места, идем к широкому, затем обратно и в том месте, где начата перевязка, сооружаем узел.

3. Если вы получили глубокую рану, первая помощь.

Ответ: Глубокие или обширные раны. Промывать их лучше чистой водой или раствором фурацилина, чтобы избежать заражения. Далее забинтовываем, как в случае с легкими ранами, и отправляемся в больницу, где при необходимости рану зашьют или должным образом обработают.

**Инспектор
ГИБДД:
Подведение
итогов. Конкурс**
очень
интересный,
Баллы
заслужили
честно.
Всем вам слава
и почет,
Называем
точный счет.

Инспектор ГИБДД: слово жюри.

Награждение медалями и грамотами.

"Зебра": Соревнования удались на славу!

Я думаю, что всем они пришлись по нраву!

К победе стремитесь, иначе нельзя.

Я жду новой встречи, прощайте друзья!

«Зебра» прощается и уезжает на велосипеде.



Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда Стеладжи
с. селья Стелановых

За участие в спортивном мероприятии «Велогонки»

Инструктор по физкультуре

Заведующий МАДОУ



Чермянинова Л.М.

Сорокина С.В.

п. Б-Исток 2024г.



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда Спортсменов
семьи Колотовых
Запавшая III место в спортивном мероприятии
«Велогонки»

Инструктор по физкультуре
Заведующий МАДОУ



Чермянинова Л.М.
Сорокина С.В.

п. Б-Исток 202-гг.



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда Орлята
с. Невоструево
Занявшая I место в спортивном мероприятии
«Велогонки»

Инструктор по физкультуре
Заведующий МАДОУ



Чермашнинова Л.М.
Сорокина С.В.

п. Б-Исток 2024г.