

# НУЖНЫ ЛИ КАНИКУЛЫ В ДЕТСКОМ САДУ?

К окончанию учебного года дошкольники устают так же, как школьники, как взрослые работающие люди.

Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям. Решать вам: сделать ли паузу и насладиться отдыхом и общением с ребенком? Дать ли ему полноценный отдых от детского сада?

*Какое бы решение вы ни приняли, мы желаем вам отличного летнего отдыха и хороших впечатлений!*

Как прекрасно летом в зной  
Прогуляться с мамой в лес,  
Насладиться тишиной,  
Яркой синевой небес.



ПОЛЕЗНЫЕ  
МАТЕРИАЛЫ  
ДЛЯ  
ВОСПИТАТЕЛЕЙ  
И РОДИТЕЛЕЙ

Группа "Я - воспитатель"  
[vk.com/yavosp](https://vk.com/yavosp)



# НУЖНЫ ЛИ КАНИКУЛЫ В ДЕТСКОМ САДУ?



Конечно, детский сад - это важно для ребенка. В детском саду каждый малыш гарантированно получит и заботу, и присмотр, и веселые игры, и физическое развитие, и полноценное правильное питание. В то же время у родителей во время отпуска появляется время заняться запланированными делами, не отвлекаясь на ребенка. Казалось бы, все правильно и логично, а главное удобно и для вас, и для ребенка. Но так ли это на самом деле? Рассмотрим ситуацию с другой стороны.

Ежедневно вы встаете, собираетесь и едете на работу. Большинство из родителей заняты до пяти-шести часов вечера, а дома, конечно, еще ждут и домашние дела. Признаемся честно: каждый из нас утает на своей работе. Каждый из нас ждёт выходные, праздники и отпуск, чтобы чуть лучше выспаться, отдохнуть, заняться теми делами, которые запланировали вы, а не те, которые требуется выполнять по работе. Но выходные часто тоже оказываются распланированными:

съездить к бабушке, помочь ей с ремонтом, починить автомобиль...

И иногда проскальзывает мысль:

«Хорошо быть ребенком.

Ходишь в садик и все».

А вот и не всё.



ПОЛЕЗНЫЕ  
МАТЕРИАЛЫ  
ДЛЯ  
ВОСПИТАТЕЛЕЙ  
И РОДИТЕЛЕЙ

Группа "Я - воспитатель"  
[vk.com/yavosp](http://vk.com/yavosp)



# НУЖНЫ ЛИ КАНИКУЛЫ В ДЕТСКОМ САДУ?



Конечно, детский сад - это важно для ребенка. В детском саду каждый малыш гарантированно получит и заботу, и присмотр, и веселые игры, и физическое развитие, и полноценное правильное питание. В то же время у родителей во время отпуска появляется время заняться запланированными делами, не отвлекаясь на ребенка. Казалось бы, все правильно и логично, а главное удобно и для вас, и для ребенка. Но так ли это на самом деле? Рассмотрим ситуацию с другой стороны.

Ежедневно вы встаете, собираетесь и едете на работу. Большинство из родителей заняты до пяти-шести часов вечера, а дома, конечно, еще ждут и домашние дела. Признаемся честно: каждый из нас устает на своей работе. Каждый из нас ждёт выходные, праздники и отпуск, чтобы чуть лучше выспаться, отдохнуть, заняться теми делами, которые запланировали вы, а не те, которые требуется выполнять по работе. Но выходные часто тоже оказываются распланированными:

съездить к бабушке, помочь ей с ремонтом, починить автомобиль...

И иногда проскальзывает мысль:

«Хорошо быть ребенком.

Ходишь в садик и все».

А вот и не всё.



ПОЛЕЗНЫЕ  
МАТЕРИАЛЫ  
ДЛЯ  
ВОСПИТАТЕЛЕЙ  
И РОДИТЕЛЕЙ

Группа "Я - воспитатель"  
[vk.com/yavosp](https://vk.com/yavosp)



# НУЖНЫ ЛИ КАНИКУЛЫ В ДЕТСКОМ САДУ?



Стоит понять и принять мысль о том, что ваш ребенок устает не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Снова обратимся к вашему опыту: вы устаете от шума в очереди, автобусе, торговом центре, на базаре?.. А ваш ребенок живет в шуме пять дней в неделю. Одиннадцать месяцев в году.

Посещение детского сада для дошкольников самая настоящая работа! Судите сами — им приходится рано вставать. И ранний подъем совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если «жаворонкам» рано вставать не тяжело, то «совам» крайне затруднительно. Вставая на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии весь день, «просыпаясь» лишь после дневного сна. Режим дня детей в детских садах стандартизирован. В принципе, половина детей чувствует себя комфортно, но другая половина откровенно страдает. Кому-то слишком легко придерживаться графика и темпа обучения, а потому малоинтересно. Другим слишком тяжело, а потому тоже неинтересно. Все эти нюансы приводят к нарастающему утомлению.



ПОЛЕЗНЫЕ  
МАТЕРИАЛЫ  
ДЛЯ  
ВОСПИТАТЕЛЕЙ  
И РОДИТЕЛЕЙ

Группа «Я - воспитатель»  
[vk.com/yavosp](https://vk.com/yavosp)

