

Животные жарких стран

За мамой слонихой шагает слоненок,
За крокодилихой — крокодиленок,
За львицей шагает маленький львенок,
За верблюдицей бежит верблюжонок,
За зеброй спешит полосатый зебренок.
За кем же торопится каждый ребенок?
(Поочередно из кулачков разжимают пальцы то левой, то правой руки, начиная с больших.)



Животные Севера

Тёпы-тяпы, тёпы-тяпы,
Это ласты, а не лапы.
У тюленей ласты эти
Носят мамы, папы, дети.
(Ладонками с плотно сомкнутыми пальчиками похлопывают по коленям или по столу (руки при этом неподвижны).)



Птицы

Домашние птицы

Есть у курицы цыпленок,
У гусыни есть гусенок,
У индюшки — индюшонок,
А у утки есть утенок.
(Большим пальцем поочередно касаются остальных, начиная с мизинца.)
У каждой мамы малыши
Все красивы, хороши!
(Показывают пальчики, играя ими.)



Курочка

Курочка Цыганка встала спозаранку,
(Указательным и средним пальцем «ходить» по столу.)
"Ко-ко-ко" произнесла,
(Соединить большой палец и указательный (это «клюв»), остальные пальцы поднять вверх. Три раза открыть «клюв».)
И на улочку пошла,
(Указательным и средним пальцем «ходить» по столу.)
Травку пощипала,
(«Пощипать» пальцы левой руки большим и указательным пальцем правой.)
Мушек поклевала,
(Барабанить кончиками пальцами правой руки по ладони левой.)
Погуляла тут и там, -
(Указательным и средним пальцем «ходить» по столу.)
И снесла яичко нам.
(Положить кулак правой руки на ладонь левой.)



Деревья

Вот деревья:

(Дети показывают ладони обеих рук с разжатыми пальцами.)

Клен, рябина, липа,

Дуб, береза, вяз,

Ясень, тополь, елка, пихта,

Мы в лесу встречаем вас.

(Перечисляя названия деревьев,

дети загибают пальцы

сначала на одной, а затем

на другой руке.)



На ёлке

Мы на елке веселились,

(Ритмичные хлопки в ладоши.)

И плясали, и резвились.

(Ритмичные удары кулачками.)

После добрый Дед Мороз

Нам подарки преподнес.

(Дети «шагают» средним и

указательным пальцами обеих рук по столу.)

Дал большие пакеты,

(«Рисуют» руками большой круг.)

В них же — вкусные предметы:

(Делают ритмичные хлопки.)

Конфеты в бумажках синих,

Орешки рядом с ними,

Груша, яблоко, один, золотистый мандарин.

(Загибают на обеих руках пальчики, начиная с большого.)



Две больших сосны

Две больших сосны

Стояли рядом,

(Поднять руки вверх.)

А меж ними елочка росла.

(Опустить руки вниз и отвести немного в стороны.)

Две сосны

(Поднять руки вверх и покачать

ими из стороны в сторону.)

Подружку укрывали,

Чтоб вершинку

(Изобразить руками вершину елочки,

соединив ладошки над головой.)

Ветры не сломали,

Чтоб красивой елочка была.

(Поставить руки на пояс и поворачиваться из стороны в сторону.)



Орешник

Орешник ветки наклонил —

(«Кивающие» движения ладоней.)

Зверят орешком угостил:

(Сжать кулачки.)

Вот орешек для бельчонка,

Вот орешек для зайчонка,

Вот орешек хомячку,

Вот орех бурундучку,

И орешек для меня

Приготовил он, друзья.

(Массирование пальцев, начиная с мизинца.)



Черепашка

Черепашка, черепашка

В панцире живет.

*(Положить кулачки на стол,
можно тихонько постукивать ими.)*

Высунуть головку,

(Высунуть указательные пальцы.)

Обратно уберет.

(Убрать обратно.)



Улитка

Улитка, улитка,

(Ладони сжать в кулачки, положить на стол.)

Высунь рожки!

*(Из кулачков выставить указательные и
средние пальцы, изображая рожки.)*

Дадим лепешки,

Свинные ножки,

Каши горшок,

Хлеба ворошок,

Сладкий пирожок!

*(Затем загибать поочередно пальчики,
перечисляя предметы.)*



В зоопарке

В зоопарке шум и гам,

(Сжимать и разжимать кулачки.)

Вон сидит гиппопотам,

А на против в клетке

Попугай на ветке.

Там пантера и лисица,

Обезьяна, крокодил,

Бродит важная тигрица,

Спит сердитый гамадрил.

(Соединять большой палец с остальными.)

Встал я возле странной клетки,

Ноги есть, а тела нет.

(Поставить пальцы на стол, ладонь в форме купола.)

Да ведь это же жирафа!,

Сверху шлёт большой привет!

(Помахать.)

И. Евдокимова



Где обедал, воробей?

- Где обедал, воробей?

*(Дети машут
перекрещенными ладошками.)*

- В зоопарке у зверей.

*(Ладонками изображают
раскрывающуюся пасть.)*

Пообедал я сперва

За решеткою у льва.

Подкрепился у лисицы.

У моржа попил водицы.

Ел морковку у слона.

С журавлем поел пшена.

Погостил у носорога,

Отрубей поел немного.

Побывал я на пиру

У хвостатых кенгуру.

Был на праздничном
обеде

У мохнатого медведя.

*(На каждое название животного
загибают по одному пальчику
сначала на левой, затем
на правой руке.)*

А зубастый крокодил

Чуть меня не проглотил.

*(Опять изображают
раскрывающуюся
пасть животного.)*

С.Маршак



Lilit

Комнатные растения

Комнатные растения

На окно скорее глянь:

Здесь у нас цветет герань.

А здесь красавец бальзамин,

Амариллис рядом с ним.

Фуксия, бегония —

*(Сгибают пальцы в кулачок,
начиная с мизинца.)*

Мы все названия помним!

(Раскрывают ладошку.)

Мы взрыхлим цветы, польем,

Пошевеливают опущенными вниз пальцами.

Пусть подрастают день за днем!

*(Обе ладошки соединяют «бутоном»,
поднимают над головой и раскрывают «цветком».)*



Кактус

Кактус, маленький и колкий,
Год живёт на книжной полке.

(Ладони вместе, пальцы растопырить.)

Как прилежный ученик,

Прочитал он столько книг

(Ладони сложить вместе.

Открывать и закрывать ладони, как книжку.)

Про пустыни и барханы,

Про колючки-великаны.

(Соединять большой палец с остальными.)

Там песок и жарко слишком,

Если верить этим книжкам.

(Сложить солнышко из рук.)

Здесь - за окнами зима.

Снег ложится на дома.

(Сложить ладони в виде домика.)

День за днём снежинок пляски...

А пустыня - это сказки!

(Указательным пальцем правой руки делать круговые движения по ладони левой руки.)

Ю. Симбирская



Животные

Дикие животные

Это зайчонок, это бельчонок,

Это лисенок, это волчонок,

*(Сгибают пальцы в кулачок,
начиная с мизинца.)*

А это спешит, ковыляет спросонок

Бурый, мохнатый,

Смешной медвежонок.

(Вращают большим пальцем.)



Зайцы

Скачет заяка косой

(Показать зайчика правой рукой.)

Под высокой сосной.

*(Показать дерево: развести
пальцы левой руки в стороны.)*

Под другою сосной

(Показать дерево правой рукой.)

Скачет заяка другой.

(Показать зайчика левой рукой.)



Дятел

Тук-тук-тук, тук-тук-тук,
(Постучать кулачком правой руки по раскрытой ладони левой.)

Раздается чей-то стук.

(Наоборот.)

Это дятел на сосне

(Соединить все пальцы правой руки, изображая клюв дятла, левую руку поднять, пальцы развести в стороны, изображая дерево.)

Долбит клювом по коре.

(Пальцами, изображающими клюв, постучать по ладони другой руки.)



Воробьи

Пять воробьев на заборе сидели,
Один улетел, а другие запели.

И пели, пока не сморила усталость.

Один улетел, их трое осталось.

Сидели втроем и немного скучали.

Один улетел, а двое остались.

Сидели вдвоем и снова скучали,

Один улетел и остался один.

Один посидел, да и взял улетел.

(Показать пять пальцев, а затем загибать по одному.)



Рыбы

Посмотри скорей вокруг!

(Делают ладошку у лба «козырьком».)

Что ты видишь, милый друг?

(Приставляют пальцы колечками у глаз.)

Здесь прозрачная вода.

Плывет морской конек сюда.

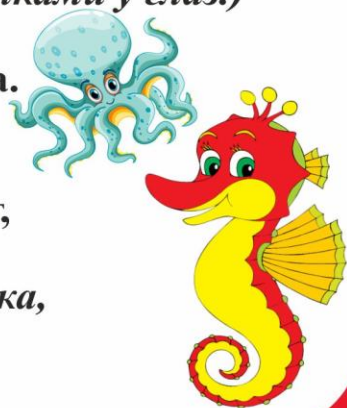
Вот медуза, вот кальмар.

А это? Это рыба-шар.

А вот, расправив восемь ног,

Гостей встречает осьминог.

(Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.)



Какие бывают рыбы?

Мы в подводном мире, друг,

(Выполняют движения руками как будто плывут.)

Рыбы плавают вокруг:

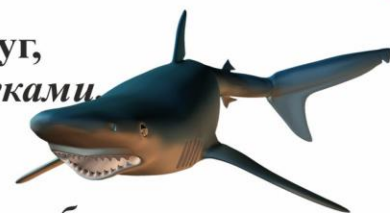
(Делают поочередные волнообразные движения то правой, то левой ладошкой.)

Рыба-меч, рыба-молот

и рыба-пила,

Рыба-удильщик и рыба-игла.

(Поочередно сгибают пальцы, начиная с мизинца.)



Белочка

Прыгает по веточкам
Невеличка-белочка.
Мелькает хвостик средь ветвей.

Кто угонится за ней?

(Большим пальцем поочередно касаются остальных пальцев, выполняя упражнение сначала одной, затем другой рукой.)



Веселые зверята

На лужок пришли зайчата,
Медвежата, барсучата,
Лягушата и енот.

На зеленый на лужок
Приходи и ты, дружок!

(Сгибать пальцы в кулачок в ритме потешки. При перечислении животных сгибать пальцы на обеих руках поочередно.)



Веселая встреча

Здравствуй, котенок!
Здравствуй, козленок!
Здравствуй, щенок!

И здравствуй, утенок!

Здравствуй, веселый, смешной поросенок!

(Разгибают пальцы, начиная с мизинца, пошевеливают каждым пальцем, приветствуя животных.)



Домашние животные

Довольна корова своими телятами,
Овечка довольна своими ягнятами,
Кошка довольна своими котятами,
Кем же довольна свинья?
Поросятами!

Довольна коза своими козлятами,
А я довольна своими ребятами!

(Показывают поочередно пальцы сначала на одной, затем на другой руке, начиная с больших.)



Грибы

Соберу грибы

Я корзину в лес беру,
Там грибы я соберу.
Удивляется мой друг:
«Сколько здесь грибов вокруг!»
*(Показывают удивление, разводят
руки в стороны.)*
Подосиновик, масленок,
Подберезовик, опенок,
Боровик, лисичка, груздь —
Не играют в прятки пусть!
Рыжики, волнушки найду я на опушке.
Возвращаюсь я домой, все грибы несу с собой.
*(Поочередно сгибают пальчики на обеих руках,
начиная с мизинца правой руки.)*
А мухомор не понесу.
Пусть останется в лесу!
(Большой палец левой руки отставляют, грозят ему.)



Грибы

Где берёзки да дубы
*(Поставить руки локтями на стол,
кисти поднять вверх, пальцы растопырить.)*
Летом выросли грибы.
*(Ладонь левой руки – ножка гриба,
ладонь правой – шляпка.)*
Тут - волнушки и опята,
Там - лисички и маслята.
Под сосной - боровики,
*(Загибать пальцы на каждое
название гриба.)*
Так им рады грибники.
Указательным и средним пальцем
«ходить» по столу.)
М. Абина



Деревья, растения

Деревья осенью

Летом деревья росли, зеленели.
(Руки – «деревья».)
Осенью листья на них пожелтели.
(Кисти рук – «падают».)
Стали деревья листья терять.
*(Поочередно пальцы
прижимаются к ладони.)*
Стали деревья листья ронять.
(Пальцы по очереди стучат о крышку стола.)
Тихо ложится листок за листком.
(Плавно кладём ладони на крышку стола.)
Скоро накроет листья снежком.
(Одна ладонь накрывает другую.)
Е.Г.Карельская



Осенние листья

Раз, два, три, четыре, пять,
(Загибать пальчики, начиная с большого.)
Будем листья собирать.
(Сжимать и разжимать кулачки.)
Листья березы,
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
(Загибать пальчики, начиная с большого.)
Маме осенний букет отнесем.
*(«Шагать» по столу средним и
указательным пальчиками.)*
Н.Нищева



Фрукты

На базаре

На базар ходили мы,
Много груш там и хурмы,
Есть лимоны, апельсины,
Дыни, сливы, мандарины,
Но купили мы арбуз –
Это самый вкусный груз.

(Попеременно соединять все пальцы с большим. Сначала на одной руке, потом на другой.)



Компот

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много.

(Левую ладонь держать «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешать».)

Вот:

Будем яблоки крошить,
Груши будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
(Загибать пальцы по одному, начиная с большого.)

Варим, варим мы компот.
Угостим честной народ.

(Опять «варить» и «мешать».)

Н.Нищева



Фрукты

Как у нашей Зины
Фрукты в корзине:

(Дети делают ладошки «корзинкой».)

Яблоки и груши,

Чтоб ребята кушали,
Персики и сливы —
До чего красивы!
Посмотрите на ранет!

(Сгибают пальчики, начиная с мизинца.)

Вкуснее наших фруктов нет!
(Гладят живот.)



Апельсин

Мы делили апельсин.

Мног нас, а он одни.

(Пальцы полусогнуты, словно в руках мяч.)

Эта долька – для ежа,

Эта долька – для стрижа

Эта долька – для утят,

Эта долька – для котят,

Эта долька – для бобра.

А для волка...кожура.

(Из кулака пальцы разжимают по одному.)

Он сердит на нас – беда!

Разбегайтесь кто, куда.

(Раскрыть и закрыть ладонь.)



lilit

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Птички

Эта птичка – соловей,
Эта птичка – воробей,
Эта птичка – совушка,
сонная головушка.
Эта птичка – свиристель,
Эта птичка – коростель.
(Загибать по одному пальчика на обеих руках.)
Эта птичка – злой орлан.
(Махать сложенными накрест ладонями.)
Птички, птички, по домам.
(Махать обеими руками, как крыльями.)

Птички

Птички полетели,
(Все пальцы соединить («щепотка»),)
Крыльями махали,
(Взмахи кистями рук.)
На деревья сели,
(Руки вверх, пальцы развести в стороны.)
Вместе отдыхали.
(Все пальцы соединить («щепотка»),)



Лилит

Сорока

Сорока, сорока,
Кашу варила,
Деток кормила.
(Указательным пальцем правой руки водить по ладони левой.)
Этому дала, этому дала,
Этому дала, этому дала,
А этому не дала:
(Сгибать поочередно каждый палец, кроме мизинца.)
«Ты дров не рубил,
Ты воды не носил,
Ты печь не топил.
Ничего не получил».
(Сгибать и разгибать все пальцы в ритме

