

«Безопасность детей весной на улице»

Мчат колёса по дороге.

Над дорогой мчатся ноги.

Это еду я бегом.

Это я бегу верхом!

В.Берестов

Весна – долгожданное время года. Родители с детьми достали велосипеды, ролики, самокаты и устремились во дворы, парки, на улицу. Как приятно покататься по улицам и дворам! Но прежде, чем сесть на велосипед, или надеть ролики, нужно вспомнить о правилах экипировки для поездки и безопасности ребенка, чтобы прекрасная прогулка не закончилась в травмопункте. Нужно обязательно помнить о правилах безопасности во время езды на велосипеде, самокате, роликах.

Ребенок должен запомнить следующие правила:

- Не выходить на улицу без взрослых;
- Дети должны кататься только в присутствии взрослых;
- Надевать защитный шлем, перчатки, щитки на руки и голени,

наколенники и налокотники;

- Не кататься в непосредственной близости от других велосипедистов, роллеров, скейтеров, особенно, если еще мало опыта – легко налететь друг на друга и упасть вместе;
- Не баловаться во время движения. Категорически запрещается: ездить, не держась за руль, перевозить пассажиров и груз, мешающий управлению, ездить в темное время суток, превышать скоростной режим (в случае возникновения экстренной ситуации при высокой скорости ребёнок не успевает совершить манёвр, например, торможение или поворот)
- Двигаясь по тротуару, ехать очень медленно, аккуратно объезжая

пешеходов и предупреждая их о своем приближении;

- При переходе через дорогу необходимо слезть с велосипеда или самоката;

объезжать ямы, лужи, канализационные люки;

- Быть внимательным, но не свехосторожным и не трусливым.

Поскольку на дороге велосипед, самокат является не просто детским развлечением, но и транспортным средством, полноценным участником движения на дороге, то ребенка следует научить проверять и готовить транспорт перед выходом из дома.

Изучив правила безопасности во время езды на велосипеде, самокате, роликах с ребенком на практике, можно устроить викторину для закрепления знаний.

Викторина «Грамотный велосипедист»

1. Велосипед – это:

- А. Не транспортное средство
- В. Транспортное средство, имеющее два и более колеса и приводимое в движение мускульной силой людей
- С. Транспортное средство, имеющее одно и более колёс и проводимое в движение двигателем

2. Слово «велосипед» образовано от слов:

- А. Колесо и руль
- В. Скорость и сила
- С. Быстрый и нога

3. С какого возраста ПДД разрешают управлять велосипедом и мопедом при движении по дорогам?

- А. С 12 и 14 лет
- В. С 14 и 16 лет

С. С 16 и 18 лет

4. Как называется управляющий велосипедом человек?

А. Пешеход

В. Водитель

С. Велосипедист

5. Велосипедисту можно ездить, если он...

А. Держится за руль хотя бы одной рукой

В. Держится за руль двумя руками

С. Положение рук на руле безразлично

6. На каком велосипеде проще кататься?

А. На дорожном

В. На горном

С. На шоссейном

7. Что относится к средствам защиты велосипедиста?

А. Шлем, перчатки, наколенники

В. Кепка, кроссовки, брюки

С. Сапоги, шляпа, куртка

8. Что поможет лучше другим водителям разглядеть велосипедиста?

А. Если велосипедист будет при движении махать одной рукой

В. Наденет светоотражающий жилет

С. Прикрепит спереди фару

9. Можно ли велосипедисту прогуливать на поводке собаку?

А. Да, если поводок крепкий, а собака послушная

В. Да, если собака маленькая

С. Нельзя, это опасно

Вместе сохраним здоровье детей!