

Консультация для родителей «Безопасность детей летом»

Вот и наступает долгожданное **лето**! Дети все больше времени будут проводить на улице, на даче с **родителями**, выезжать на отдых в лес и на водоемы.

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребенка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно **родители должны создать безопасные** условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки **безопасного** поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Многие меры по обеспечению **безопасности детей**, могут показаться элементарными, однако с **ребенком** дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения.

Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и **безопасность**.

Рассмотрим несколько основных правил поведения, которые гарантируют **безопасность в летний период** :

1. Будьте осторожны на солнце. Солнечные ожоги вовсе не так **безобидны**, как думают многие. Прямые солнечные лучи очень опасны для маленьких детей, которые могут быстро получить ожог или тепловой удар. Особенно опасно время с 10: 00 до 15:00, когда солнце наиболее активно. Его лучше переждать в тени либо чередовать. Дети до 2-х лет не должны подвергаться воздействию прямых солнечных лучей. Старшие дети могут загорать очень непродолжительное время. Одевать детей следует в легкую хлопчатобумажную одежду, на голову шляпа, кепка или панамы. Все это защитит ребят от солнечного удара и ожогов. На жаре дети должны много пить.

2. Игры с огнем опасны. При наступлении детских летних каникул особое внимание необходимо уделить поведению детей на улице. В поисках острых ощущений, дети играют с огнем, где это только возможно. Но редко кто из детей относится к данному мероприятию ответственно. Объясните им, что розжиг костров, игры со спичками очень опасны. Напомните им по какому телефону необходимо звонить в случае возникновения пожара.

Обязательно учите **ребенка** переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль.

Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, качанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при качании.

3. Следуйте правилам **безопасности на воде**. Лучше всего купаться в специально оборудованных местах и только под присмотром взрослых. При переохлаждении тела пловца в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или

обе ноги. При судорогах надо немедленно выйти из воды. Нужно объяснить детям, что не надо заплывать за буйки – там может оказаться резкий обрыв дна, холодный ключ, заросли водорослей и не устраивать в воде игр.

4. Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит **ребенка с родной природой**. Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить **ребенка**, так как лес может таить в себе опасность. Расскажите **ребенку** о ядовитых грибах и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Объясните, что надо быть осторожными и отучиться от вредной привычки пробовать все подряд (*ягоды травинки*).

5. Оградите **ребенка от комаров**, пауков и других насекомых. С наступлением теплых дней появляется большое количество различных сезонных насекомых. Москитная сетка или даже обычная марля, помещенная на окно комнаты, – обязательный элемент защиты **ребенка** от назойливых насекомых. Чтобы уберечь **ребенка** от укусов клещей во время лесных прогулок, необходимо, прежде всего, защитить волосы и открытые участки кожи – экипировать его головным убором и надевать вместо шорт длинные брюки, заменить открытые сандалии закрытой обувью, а футболки и безрукавки – рубашкой с длинными рукавами. Поэтому **ребенка** лучше одеть в штаны и закрытую обувь, брюки следует заправить в резинку носков.

6. Пищевые отравления. [Летом мало кто из родителей](#) удерживается от соблазна угостить **ребенка** немывтыми ягодами из сада, овощами с огорода. Немытая или плохо промытая зелень «*со своего огорода*» может привести к развитию у **ребенка** различных кишечных инфекций. Даже обычные для **ребенка** продукты питания в жаркое время года быстро портятся, а срок их хранения сокращается. Чтобы избежать пищевого отравления надо мыть руки перед едой. В жару на пикнике время хранения продуктов снижается до 1 часа.

Следование простым рекомендациям поможет **обезопасить** жизнь и здоровье вашего **ребенка** и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием. Летний период оздоровления детей – большая ответственность взрослых

Непринужденная атмосфера сезона отпусков порой расслабляет **родителей настолько**, что они забывают о значении лета для детей. Многие меры по обеспечению **безопасности детей**, могут показаться элементарными, однако с **ребенком** дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения. Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и **безопасность**.

Приятного Вам отдыха!