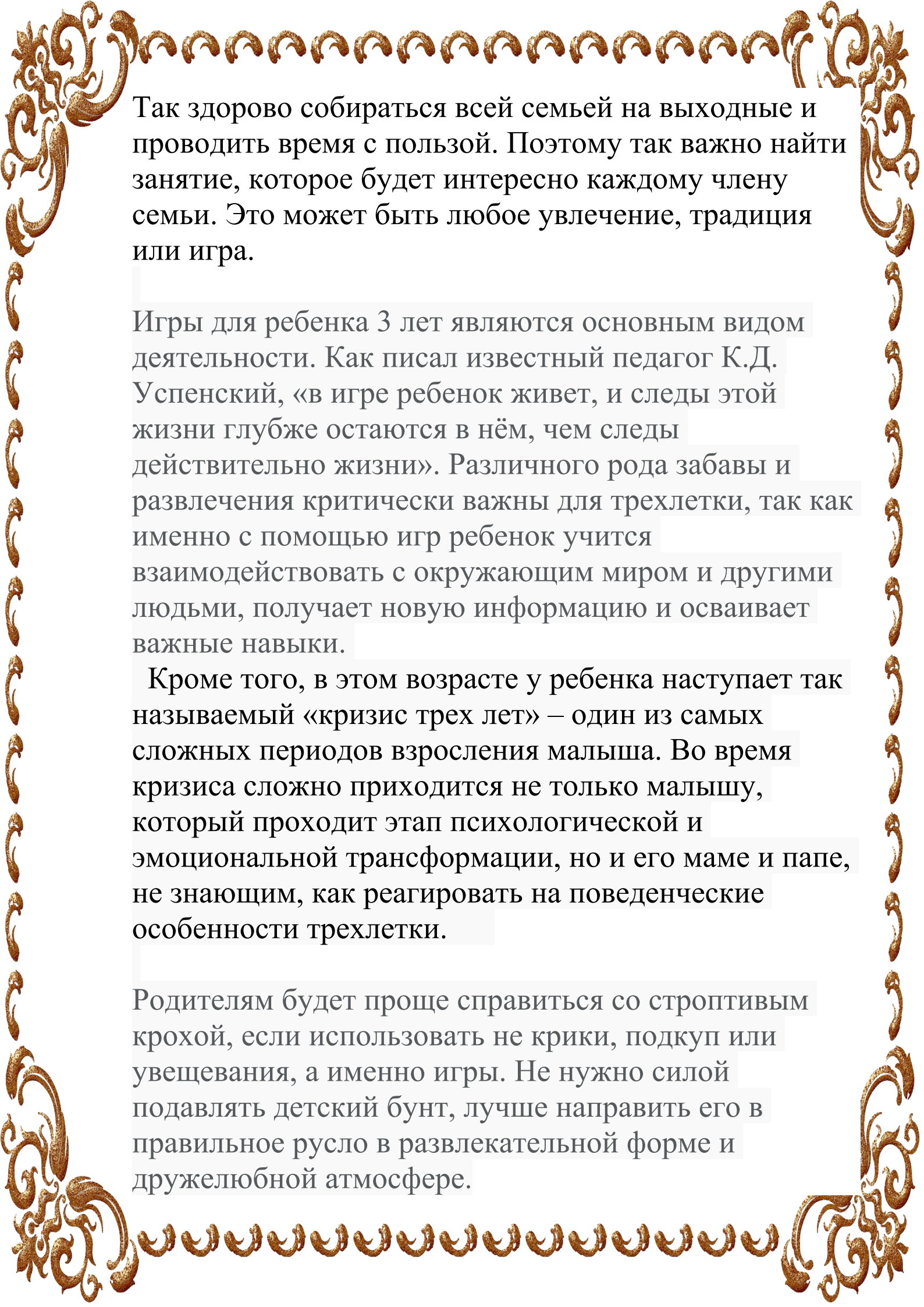


**Вся семья
вместе, так и
душа на месте.
Игры всей
семьей.**





Так здорово собираться всей семьей на выходные и проводить время с пользой. Поэтому так важно найти занятие, которое будет интересно каждому члену семьи. Это может быть любое увлечение, традиция или игра.

Игры для ребенка 3 лет являются основным видом деятельности. Как писал известный педагог К.Д. Успенский, «в игре ребенок живет, и следы этой жизни глубже остаются в нём, чем следы действительно жизни». Различного рода забавы и развлечения критически важны для трехлетки, так как именно с помощью игр ребенок учится взаимодействовать с окружающим миром и другими людьми, получает новую информацию и осваивает важные навыки.

Кроме того, в этом возрасте у ребенка наступает так называемый «кризис трех лет» — один из самых сложных периодов взросления малыша. Во время кризиса сложно приходится не только малышу, который проходит этап психологической и эмоциональной трансформации, но и его маме и папе, не знающим, как реагировать на поведенческие особенности трехлетки.

Родителям будет проще справиться со строптивым крохой, если использовать не крики, подкуп или увещевания, а именно игры. Не нужно силой подавлять детский бунт, лучше направить его в правильное русло в развлекательной форме и дружелюбной атмосфере.

Наверняка, каждый из нас может вспомнить пару тройку игр, которые помогут нам стать ближе к нашим детям и получить огромное удовольствие от этого времяпровождения. В эти игры можно играть как с маленькими членами семьи, так и с детками постарше. Главное, чтобы каждый участник провел время весело и с пользой.

Ниже представлены интересные, занимательные и веселые игры, которые должны прийти по душе каждому:

Построй дом

Реквизит: большая картонная коробка, различные дополнительные детали, которые могут украсить интерьер. Эта игра может увлечь на несколько часов даже самого непоседливого малыша, ведь что может быть интереснее, чем сделать собственный минидомик посреди квартиры! Прежде всего вам понадобится большая картонная коробка (в идеале — от крупной бытовой техники: холодильника или стиральной машины, но и обувная тоже подойдет). Взрослый вырезает двери и окна, а потом вместе с малышом обустраивает новые апартаменты. Плюс этой игры также в том, что она отлично развивает фантазию, воображение и творческие способности малыша. Позвольте трехлетке самому выбрать цвет штор для окошек, разрисовать пальчиковыми красками или акварелью стены, расселить своих плюшевых друзей.

Картонные коробки разной величины — это настоящая находка для родителей маленьких детей. Из коробок можно сделать буквально всё: кукольный театр,

«компьютер», домик для игрушек, «ловушку для мышек», хранилище для сокровищ и прочее. С такой обычной вещью, которая, как правило, просто отправляется на свалку, легко придумать множество интересных игр.

Пёрышко

Веселая и интересная игра для детей и их родителей. Играть можно как минимум 2 способами. 1. Ведущий берет пёрышко и подбрасывает вверх, а участник должен дуть на него снизу. Чем дольше пёрышко будет парить в воздухе, тем лучше. Потом второй участник дует на пёрышко, затем третий и так далее. В итоге выиграет тот участник, чьё пёрышко парило в воздухе дольше. 2. Либо можно взять 2-3-10 перышек (или столько, сколько игроков участвует) и проводить соревнование одновременно. Чьё пёрышко упадет последним, тот и выиграл.

Море волнуется...

В этой игре могут принимать участие от 2 человек и больше. Выбирается ведущий и произносит следующие слова: «Море волнуется— раз, море волнуется— два, море волнуется— три, морская пучина замри!»

Каждый участник в этот момент выбирает какую-то позу и старается не шевелиться. Ведущий ходит между участниками и старается рассмешить их. Важно: дотрагиваться до участников нельзя! Тот участник, кто первый не сможет продержаться в своей позе, проигрывает и становится ведущим.

Съедобное/несъедобное

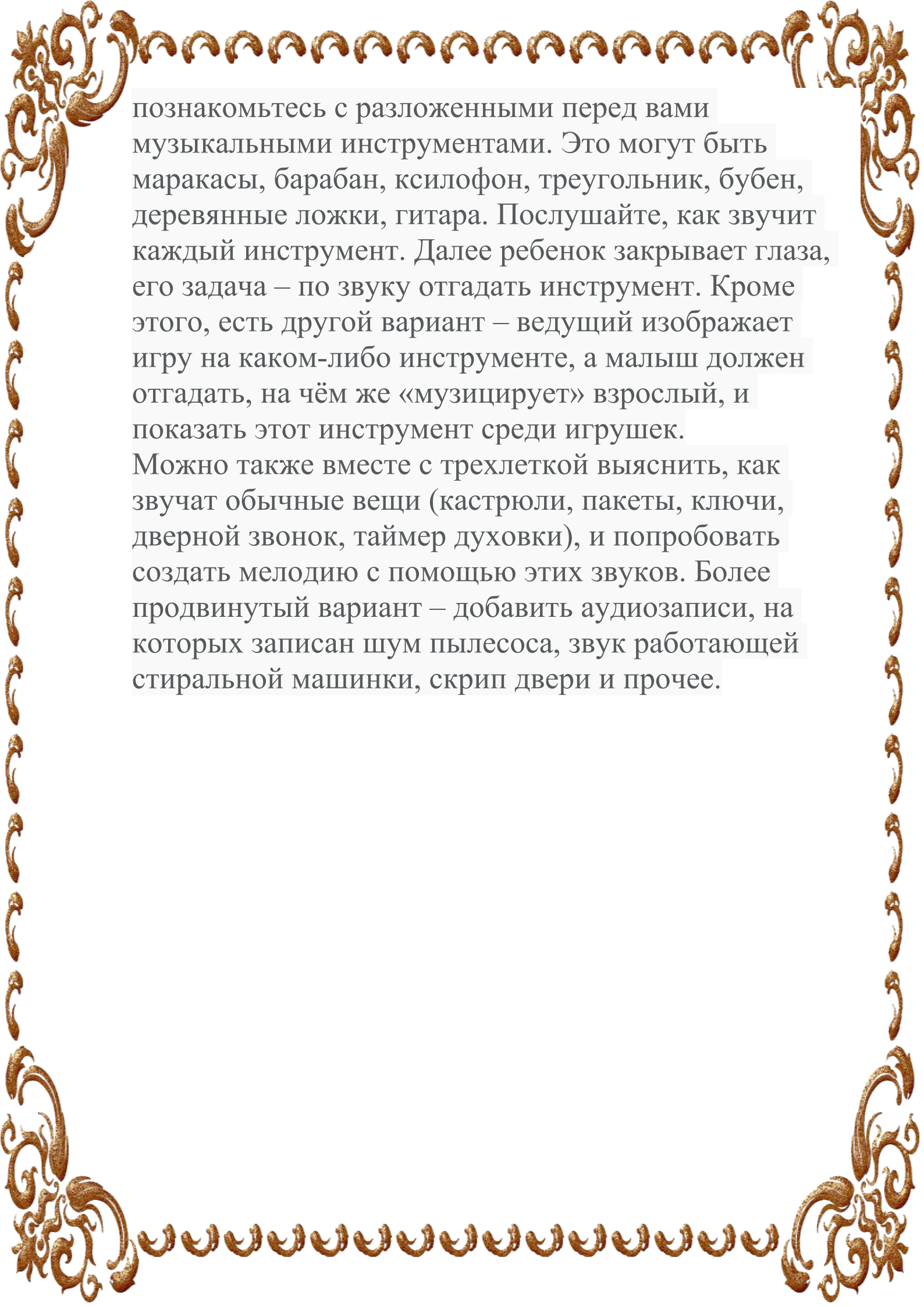
Эта игра должна быть прекрасно знакома всем родителям. И взрослые, и дети прекрасно проведут время, играя вместе. Ведущий берет мяч, становится в центре, а остальные игроки должны сесть вокруг него (или напротив ведущего). Ведущий называет какой-то предмет и бросает мяч одному из игроков. Если слово, которое назвал ведущий, относится к съедобному, игрок должен поймать мяч. А если это не съедобное, то мяч нужно отбить. Тот, кто допустит ошибку, становится следующим ведущим.

Полоса препятствий

Устройте с ребенком настоящее приключение, тему которого стоит подбирать, исходя из увлечений малыша. Трехлетка любит космос? Тогда вперед в вояж по галактикам! Малыш обожает динозавров? Добро пожаловать в доисторический лес! Как создать полосу препятствий? Для этого понадобятся любые подручные средства и толика фантазии. Вот лишь несколько вариантов: из стульев и покрывал можно построить тоннель; подушки превращаются в спасительные кочки на болоте; скакалка или жгут станет тропинкой, с которой ни в коем случае нельзя сходить, чтобы не угодить в зыбучие пески; чтобы перейти на следующий уровень, нужно накормить стража-дракона (забросить ватные или бумажные шарики в корзину).

Угадай инструмент

Реквизит: разные игрушечные музыкальные инструменты. Сначала вместе с ребенком



познакомьтесь с разложенными перед вами музыкальными инструментами. Это могут быть маракасы, барабан, ксилофон, треугольник, бубен, деревянные ложки, гитара. Послушайте, как звучит каждый инструмент. Далее ребенок закрывает глаза, его задача – по звуку отгадать инструмент. Кроме этого, есть другой вариант – ведущий изображает игру на каком-либо инструменте, а малыш должен отгадать, на чём же «музыцирует» взрослый, и показать этот инструмент среди игрушек.

Можно также вместе с трехлеткой выяснить, как звучат обычные вещи (кастрюли, пакеты, ключи, дверной звонок, таймер духовки), и попробовать создать мелодию с помощью этих звуков. Более продвинутый вариант – добавить аудиозаписи, на которых записан шум пылесоса, звук работающей стиральной машинки, скрип двери и прочее.