



Здравствуй, детский сад!





Физкультминутка «Детский сад»

Детский сад, детский сад,
Он всегда детям рад.
Буду в садике играть

Хлопки на каждое слово

*Развороты кистей в
разные стороны*

И конструктор собирать,

*Пальцы кистей
соприкасаются*

И игрушки за собой убирать.

*Рука двигается
вправо-влево*

Буду бойко танцевать

Приседание

И лепить, и рисовать,

Имитация лепки и изо

Буду песни каждый день
Напевать.

*Руки «замком» перед
собой*



Пальчиковая игра «Дружба»

Дружат в нашей группе
Девочки и мальчики.

Мы с тобой подружим
Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять.
Начинаем мы считать.

Раз, два, три, четыре, пять.

Мы закончили считать.

*пальцы рук соединяют
в замок*

*пальцы с мизинчика
поочередно соединяют
друг с другом*

*поочередно разъединяют
пальчики*

*руки вниз, встряхивают
кистями*





Физкультминутка «Я рассказываю»

Солнце скрылось
За домами,

Покидаем детский сад.

Я рассказываю маме

Про себя и про ребят:

Как мы хором песни пели,

Как играли в чехарду,

Что мы пили, что мы ели.

Что читали в детсаду.

*«СОЛНЫШКО» над
ГОЛОВОЙ*

шаги на месте

*показывают на себя, а
ПОТОМ на
воображаемую маму*

*показывают на себя, а
ПОТОМ на других ребят*

*далее движения по
тексту*





Физкультминутка «Зарядка»

Мы пришли, не опоздали,
Прямо на зарядку.

ходьба на месте

С веток мы бананы рвали

*потянуться вверх
руками*

И капусту с грядки.

*наклоны вперед,
тянуться к полу*

И ещё, как самолёты,
В небе мы кружились!

*руки в стороны, оборот
вокруг себя*

Побесились, зарядились

прыжки

И развеселились!

*широко улыбнуться
друг другу*





Физкультминутка

«Девочки и мальчики»

Наши девочки и мальчики
Ловко прыгают как мячики,
Головой слегка качают
И красиво приседают.
Ручками хлопают.
Вот так, вот так!
Ножками топают.
Вот так, вот так!
Кулачки сжимают.
Вот так, вот так!
Ладони раскрывают.
Вот так, вот так!
На ладони мы подуем,
Наши пальчики разбудим.

*руки на поясе
прыгают
качают головой
приседают
хлопки 4 раза*

топают 4 раза

*показывают один кулачок,
потом другой
поочерёдно раскрывают
ладони
дуют поочерёдно
на обе ладони
шевелият пальчиками*





Пальчиковая игра «Наша группа»

В нашей группе все друзья. *Ритмично стучат
кулачками по столу*

Самый младший — это я. *Разжимают пальчики
поочередно
начиная с мизинца*

Это Маша,
Это Саша,
Это Юра,
Это Даша.





Пальчиковая игра «Игрушки»

Есть у нас игрушки:

Хлопки

Пластмассовые погремушки, *Встряхивают кулачки*

Мишка мягкий меховой,

Сжимают и разжимают пальцы

Мяч резиновый цветной,

Делают шар из пальцев

Кубик деревянный,

Показывают ладошки

Солдатик оловянный,

Руки опускают вдоль туловища

Шарик легкий надувной,

Руки складывают в круг перед собой

Я люблю играть с тобой.

Хлопки

