

БЕЗОПАСНАЯ ГОРКА



Безопасность на горке

Зима-это время забав и веселых игр. Катание с горок - всеми любимое зимнее развлечение и чтобы Ваш отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит задуматься о выборе горок.

С малышом младше 3 лет не стоит идти на оживленную горку. Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё сами, без ребёнка -испытайте спуск. Если ребёнок катается на «оживленной» горке, обязательно следите за ним. Лучше всего, если кто-то снизу помогает детям быстро освобождать путь.

Чтобы веселье ничто не омрачило, следует разъяснить детям ряд важных правил.

Правила катания с горки

При получении травм немедленно окажите первую помощь пострадавшему. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно снимите ребёнка с горки.

Кроме специально обустроенных горок для катания, чаще всего встречаются и стихийные горки, приспособленные на любом подходящем склоне. Такая горка доставит не меньше радости, чем специально обустроенная, при условии, что катание с неё будет безопасным.

1.Нельзя скатываться с горок и откосов, выходящих на проезжую часть.

2.Склон должен быть широким и без посторонних препятствий. Если в непосредственной близости от склона или на нём растут деревья, из-под снега торчат пни и валежины-такая горка опасна!

3.Избегать катания с горок с неровным ледяным покрытием

4.Даже если постоянно кататься на одной и той же горке, нужно быть внимательными на склоне могли появиться новая ямка, наледь, припорошенная выпавшим накануне снегом, и т.п.

Внимательно относитесь к выбору горки для катания.
Горка-место повышенной опасности!

5.Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъёма, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.

6Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.

7.Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползать или откатываться в сторону.

8.Не перебегать ледяную дорожку.

9.Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.

10.Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.

11.Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.

12.Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.