

Мастер-класс: «Изготовление тренажёра для развития речевого дыхания»

Здравствуйте, уважаемые родители! Я рада приветствовать вас на мастер-классе. Сегодня мы с вами поговорим о речевом дыхании и его значении при коррекции звукопроизношения.

«Дыхание – основа жизни. Правильное дыхание – основа здоровья и долголетия». К.С. Станиславский.

У детей дошкольного возраста речевое дыхание несовершенно. Дети не умеют рационально использовать вдох и выдох, что отрицательно влияет на развитие речи детей. Дети, имеющие ослабленный вдох и выдох, как правило, говорят тихо, затрудняются в произношении длинных фраз и не договаривают слова.

Хорошо поставленное речевое дыхание обеспечивает ясную дикцию и четкое произношение звуков. Дыхательные упражнения помогут достичь плавного выдоха и быстрее освоить труднопроизносимые звуки. Выполнение дыхательных упражнений не только влияет на формирование правильного речевого дыхания, но и способствует профилактике заболеваний.

Цель: Формировать у детей умения и навыки правильного физиологического и речевого дыхания. Развивать силу, продолжительность, постепенность и целенаправленность дыхания.

Параметры правильного ротового выдоха: выдоху предшествует сильный вдох через нос – «набираем полную грудь воздуха»; выдох происходит плавно, а не толчками; во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки; во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выдоха через нос; выдыхать следует, пока не закончится воздух; во время пения или разговора нельзя добирать воздух при помощи частых коротких вдохов.

Продолжительность игровых упражнений: 5 – 8 минут в проветриваемом помещении; упражнение повторяется 3 – 5 раз; дуть можно не более 10 секунд с паузами, чтобы не закружилась голова; обязательно чередовать с другими упражнениями.

Тренажёр «Аэробол». Развивает плавный продолжительный выдох.

Формирование правильного речевого дыхания у детей дошкольного возраста позволяет: сократить время для постановки и автоматизации речевых звуков. Увеличить количество произнесённых слов на выдохе. Выработать чёткую и внятную речь. Достичь координации дыхания, речи и движений. Повысить эффективность коррекции звукопроизношения.

«Аэробол» представляет собой конус, в отверстие которого вставляется коктейльная трубочка. В конус помещается шарик из фольги или пенопласта. Если мы будем в трубочку медленно и плавно дуть, то шарик повиснет в воздухе. Задача ребёнка как можно дольше удержать шарик в воздухе.

Оборудование: цветной картон, шаблон (круг), клей карандаш, ножницы, пластилин, фольга, коктейльная трубочка, простой карандаш.

Пошаговое выполнение:

1. Берём цветной картон формата А4, прикладываем к нему шаблон (круг) и обводим простым карандашом.
2. Вырезаем круг по контуру.
3. Складываем круг пополам, затем ещё раз пополам.
4. Разворачиваем заготовку, находим центр и разрезаем по линии сгиба до центра.
5. Отгибаем одну четвертую заготовки и намазываем клеем.
6. Склеиваем намазанную клеем сторону с «чистой», конус готов.
7. Изнутри конуса делаем отверстие для коктейльной трубочки.
8. Вставляем трубочку в отверстие.
9. Обмазываем трубочку и конус пластилином.
10. Берём заготовку из фольги и сминаем её в ровный шарик.
11. Тренажёр готов

С помощью этого тренажёра ребёнок может тренировать речевое дыхание в домашних условиях. Намного интереснее пользоваться тренажёром, когда изготовил сам и вложил в это душу!

Спасибо вам большое за то, что приняли участие в мастер-классе. Надеюсь, полученная информация пригодится вам.

Спасибо за участие. До свидания!