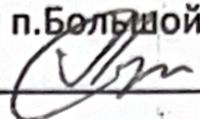


Согласовано:
Директор МКУ ФКиС
«Сысертский центр развития ФК,С и Т»
А.А. Тихомиров _____

Утверждаю:
Управляющий спортивными
объектами п.Большой Исток
А.Е. Рудас  _____

Регламент
проведения массового соревнования по легкой атлетике
Всероссийский день бега
«Кросс наций 2025»

1. Цели и задачи

- популяризация легкой атлетики
- формирование здорового образа жизни молодого поколения
- выявление сильнейших спортсменов
- развитие дружеских отношений, воспитание патриотизма

2. Место и время соревнований

«Кросс наций» проводится **11 сентября 2025 г.** в парке культуры и отдыха поселка **Большой Исток**

Адрес: п. Б.Исток, ул. Парковая, 16.
Парад открытия соревнования 10.30 ч.
Старт 10.40 ч.

3. Участники соревнований

К участию в соревновании от каждого детского сада допускаются дети (мальчики и девочки) старшей и подготовительной группы, не имеющие медицинских противопоказаний.

Заявки на участие, заверенные врачом, подаются по прибытию на соревнование в организационный комитет. Заявка на мальчиков и девочек делается отдельно. От каждой команды допускаются не более 16 участников (мальчики + девочки). Команды должны иметь нагрудные знаки отличия, размером, не менее 20 на 15 см.

4. Программа соревнований

В каждом забеге на старт становятся по два участника от каждой команды. Мальчики и девочки бегут раздельно. Число забегов зависит от количества участников. Дистанция 500 метров.

5. Организационный комитет соревнований

Глава администрации п. Большой Исток – Костарева Н.Ф.
Управляющий спорткомплексом - Рудас А.Е,
Заведующие МДОУ п. Большой Исток.

6. Определение победителей

Участник, затративший наименьшее количество времени на преодоление дистанции объявляется победителем. В соревновании определяется 1-е, 2-е, 3-е место. Общее командное место определяется по 5-ти лучшим результатам (мальчики и девочки):
1 место – 5 очков
2 место – 4 очка

3 место – 3 очка

4 место – 2 очка

5 место – 1 очко

Команда, набравшая большее количество очков становится победителем.

7. Награждение

Всем участникам соревнований вручаются памятные сувениры. Победители и призеры в каждой группе награждаются грамотами и медалями. Команды, занявшие 1-е, 2-е, 3-е места награждаются кубками.

8. Финансовые расходы

Все расходы, связанные с организацией соревнований и приобретением призов, берет на себя МКУ ФКиС «Сысертский центр развития ФКС и Т», Администрация поселка Большой Исток и всевозможные спонсоры.

Контактный телефон: 89028717108 – Рудас Александр Евгеньевич.



ГРАМОТА

Награждается
команда участников
детского сада № 39
за I место в
Кроссе Нации
2025 года

Заведующий МАДОУ №39

Сорокина С.В.