

Сценарий спортивного праздника для детей старшего дошкольного возраста

Название: «Весёлые старты: приключения в стране спорта».

Возраст: 5–7 лет.

Цель: развитие физических качеств, командного духа, интереса к здоровому образу жизни.

Время проведения: 40 минут.

Место: спортивный зал или площадка.

Подготовка

Разделить детей на 2–3 команды (например, «Смелые», «Быстрые», «Ловкие»).

Подготовить инвентарь: мячи, обручи, скакалки, конусы, мешки для прыжков.

Подготовить музыкальное сопровождение и призы (сладости).

Ход мероприятия

1. Вступление (5 минут)

Под торжественную музыку команды входят в зал.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня мы отправляемся в страну спорта, где нас ждут весёлые испытания. Готовы показать свою силу, ловкость и дружбу?

Дети: Да!

2. Разминка (5 минут)

Под ритмичную музыку дети выполняют простые упражнения: ходьба на месте, прыжки, наклоны, вращение рук.

Ведущий:— Чтобы стать настоящими спортсменами, нужно размяться!

3. Эстафеты (15 минут)

Название эстафеты	Описание	Инвентарь
«Быстрые ножки»	Бег змейкой между конусами.	Конусы
«Прыжки в мешках»	Прыжки в мешках до фишки и обратно.	Мешки
«Передай мяч»	Передача мяча над головой по цепочке.	Мячи
«Ловкие капитаны»	Капитан ведёт мяч между кеглями.	Мячи, кегли
«Обруч дружбы»	Дети держатся за руки, внутри обруч, передают его по кругу.	Обруч

4. Музыкальная пауза (5 минут)

Танцевальная игра под весёлую музыку: дети повторяют движения за ведущим.

5. Финал (5 минут)

Все команды строятся в центре зала.

Ведущий:— Вы все большие молодцы! Сегодня не было проигравших — ведь главное участие и дружба! Угощение сладкими призами.

6. Заключение

Общее фото, прощание.

