

«СОГЛАСОВАНО»



И.Е. Соколова

25 февраля 2026 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления
образования Администрации
Сыертского муниципального округа



С.А. Мансуров

25 февраля 2026 года

**«Единство в прыжке» — Муниципальный Фестиваль
спортивных прыжков через резинку в рамках
Года единства народов России-2026**

1. Общие положения

1.1. Муниципальный фестиваль спортивных прыжков через резинку «Единство в прыжке» среди дошкольных образовательных учреждений Сыертского муниципального округа (далее—Мероприятие) проводится в соответствии с данным Положением.

1.2. Целью проведения Мероприятия является популяризация и пропаганда лично-командной спортивной игры «Прыжки через резинку» для дошкольников, способствующая укреплению единства, дружбы и взаимопонимания между детьми разных национальностей в рамках Года единства народов России.

1.3. Задачи Мероприятия:

- укрепление дружеских контактов между дошкольными образовательными учреждениями;
- организация здорового досуга детей путём приобщения к занятию физической культурой и спортом;
- воспитание качеств личности: ответственность, терпение, настойчивость, находчивость и смекалку;
- определение победителей и призеров Мероприятия в личном и командном зачетах.

2. Место и сроки проведения Мероприятия

2.1. Мероприятие проводится 26 марта 2026 года по адресу: Свердловская область, Сыертский район, п. Большой Исток, улица Парковая, дом 16 (В спортивном комплексе физической культуры и спорта «Исток»).

2.2. Начало Мероприятия - 10:00.

3. Руководство проведением Мероприятия

3.1. Общее руководство организацией и проведением Мероприятия осуществляют МАДОУ №58:

заместитель заведующего по воспитательной и методической работе - Пануца Нина Александровна,

инструктор по физической культуре – Лямина Елена Александровна.

3.2. Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на инструктора по физической культуре МАДОУ № 58 Лямину Елену Александровну.

4. Требования к участникам Мероприятия и условия их допуска

4.1. В Мероприятии принимают участие команды МАДОУ СМО, представители которых подадут предварительные заявки по электронной почте madou58.00@mail.ru с пометкой «Спортивные прыжки через резинку».

До проведения мероприятия представителям команд, получившим подтверждение в регистрации, необходимо принять участие в заседании судейской коллегии для обсуждения программы и возникших вопросов (по договоренности сторон).

4.2. В Мероприятии принимают участие смешанные команды (соотношение мальчиков и девочек не регламентируется) в составе 5 человек: 1 представитель, 4 участника (мальчики и девочки подготовительных групп 6 - 7 лет, не имеющие отклонений по состоянию здоровья и допущенные врачом).

4.3. Команды к месту проведения Мероприятия и обратно добираются самостоятельно.

5. Программа Мероприятия

5.1. Соревнования – лично - командные.

5.2. Расписание Мероприятия:

09.30 - прибытие команд;

10.00 - начало Мероприятия.

6. Условия подведения итогов

6.1. Участники Мероприятия соревнуются в двух дисциплинах прыжков через резинку (Приложение № 2). Результаты двух дисциплин суммируются в общий командный зачёт. Спортсмены из одной и той же команды должны участвовать в обеих дисциплинах.

Протокол заполняется по каждой дисциплине, по результатам которых составляется Итоговый прокол общего командного зачета по дисциплине «Скорость».

6.2. Судейская коллегия назначается в составе: главный судья - 1, главный секретарь - 1, технический судья - 1.

7. Награждение

7.1. Награждение проводится в день проведения Мероприятия после утверждения судейской коллегией результатов выполнения двух дисциплин всех участников.

7.2. Команды, занявшие 1-3-и места в командном зачете, награждаются медалями и дипломами победителя (грамотами).

7.3. Команды-участники Мероприятия награждаются сертификатами за участие. Педагогические работники за подготовку команд награждаются благодарностями.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

8.1. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц.

8.2. Представитель команды перед выходом участников должен проверить технику безопасности.

Запрещается:

- находиться внутри периметра тренажера более одного спортсмена;
- выполнять прыжки без обуви;
- прыгать с ювелирными украшениями (кроме гвоздики в ушах), с жвачкой (пищей и т.п.) во рту, в очках, не имеющих специальных креплений либо резинки;
- использовать какие-либо дополнительные аксессуары, которые могли бы дать преимущество спортсменам.

8.3. Ответственность за обеспечение безопасности участников возлагается на ответственных представителей команды.

9. Заявки

9.1. Представители команд на заседание судейской коллегии прибывают с предварительной заявкой на участие в Мероприятии (Приложение № 1)

9.2 В день проведения Мероприятия представитель команды обязан предоставить в судейскую коллегию следующие документы:

- заявка команды ДООУ на участие (с возможным изменением состава команды);

Описание дисциплин соревновательной программы

1. Соревнования проводятся в двух дисциплинах, результаты которых суммируются в общий командный зачет. Спортсмены из одной и той же команды должны участвовать в обеих дисциплинах.

Наименование спортивной дисциплины	Время выполнения дисциплины	Характер подведения итогов спортивного соревнования
Скорость	30 секунд	Общий командный зачет
Отборочная дисциплина	Не нормируется	

2. Техническое описание дисциплин:

Дисциплина 1. Скорость.

Выполнение прыжков на скорость из исходного положения правым боком к резинке (смена прыжков через ближнюю и дальнюю резинку, когда резинка всегда находится между ног) за 30 секунд. За основу взято упражнение «Березка». Старт и завершение выполнения дисциплины осуществляется на сигнал судьи. Выполняется на базовом уровне (высота резинки - 10 см, ширина -30 см, форма резинки - прямоугольная).

Упражнение «Березка»:

Исходное положение спортсмена – стоя правым боком к резинке.

На счет 1 спортсмен перепрыгивает через ближнюю резинку так, чтобы она оказалась между ног.

На счет 2 спортсмен перепрыгивает через дальнюю так, чтобы она оказалась между ног.

На счет 3 спортсмен повторяет движение, как на счет 1 и так далее.

Посмотреть выполнение упражнения можно здесь https://vk.com/video-174895371_456239262 (плейлист «Обучающие видео» в сообществе ВК «Прыжки через резинку» @rodnoisport).

Данная дисциплина проводится между участниками и выполняется спортсменами по очереди друг за другом, без остановки. Для начала выступления подается специальный звуковой сигнал или судья подает команду: «Спортсмен готов? Старт!». После 30 секунд подается звуковой сигнал или сигнал «Стоп!».

Цель: выполнить наибольшее количество прыжков без ошибок, промахов, зацепов за отведенное время.

Дисциплина 2. Отборочная дисциплина.

Отборочная дисциплина представляет собой выполнение заданной базы упражнений. Форма резинки - прямоугольная. Выполняется на базовом уровне (высота

представитель команды объявляет название упражнения. Сначала все спортсмены друг за другом выполняют упражнение «Пешеходы». Далее все спортсмены выполняют упражнение «Бабочка». Далее все спортсмены выполняют упражнение «Кораблик». Все спортсмены выполняют все 3 упражнения. Только в этом случае дисциплина считается засчитанной.

3. Условия подведения итогов (результаты и штрафы):

3.1 В спортивной дисциплине «Скорость» результатом считается количество прыжков, выполненных одним спортсменом без ошибок / зацепов / промахов за 30 секунд и умноженное на коэффициент 0,1.

Критерии оценки, применяемые в данной дисциплине: «Техника и чистота выполнения». Критерий применяется частично. Фальстарт - минус 0,5 балла от общего количества баллов. Количество полученных баллов всех спортсменов команды суммируется. Итоговым результатом считается общий результат, поделенный на число спортсменов команды.

3.2. В «Отборочной дисциплине» результаты оцениваются по двум критериям.

По критерию «Техника и чистота выполнения» оценивается от 0 до 10 баллов. Учитывается правильность, техника и чистота выполнения упражнений. Правильное положение рук, осанка спортсмена. Точное начало и завершение упражнения. Идеально - 10 баллов.

Снижение баллов:

Отсутствие точек (2-3х секундной стойки в исходном положении и по завершению выступления) – за каждое минус 0,5 балла.

Сутуливание спортсмена – минус 0,5 балла.

Неправильное положение рук – минус 1 балл.

Сбивки/зацепы/ошибки/промахи – минус 1 балл за каждый.

Не точное выполнение упражнения – минус 1 балл за каждый.

Преждевременное завершение выступления и выход с площадки - минус 1 балл.

По критерию «Костюм. Внешний вид» оценивается от 0 до 5 баллов.

Учитывается соответствие внешнего вида спортсмена (формы и обуви, прическа) требованиям правил. Идеально - 5 баллов.

Длинные волосы должны быть завязаны в пучок/косички.

Форма команды (единая цветовая гамма,

Снижение баллов:

Отсутствие формы – минус 2 балла.

Форма не по размеру – минус 0,5 балла.

Неопрятный вид – минус 1 балл.

Количество полученных баллов всех спортсменов команды суммируется. Итоговым результатом считается общий результат, поделенный на число спортсменов команды.

Команда не допускается к соревнованиям в случаях:

- не оформлена Заявка по форме в срок;



Управление образования Администрации
Сысер'tского муниципального округа

СЕРТИФИКАТ

ВРУЧАЕТСЯ

КОМАНДЕ

ШАДОУ № 39

за участие в
муниципальном фестивале
спортивных прыжков через резинку
«Единство в прыжке»
в рамках Года единства народов России
в Сысер'tском муниципальном округе
в 2025/2026 учебном году



Начальник
Управления образования



С.А. Мансуров



г. Сысер'tь, 2026 г.