

Лексическая тема «Зима»

Артикуляционная гимнастика

«Зима»

Утром зайчика проснулся, (змейка)
Потянулся (язык тянуть вверх), улыбнулся (улыбка)
Про зарядку не забыл, (качели, часики)
Окна широко открыл. (бегемот)
Посмотрел он за окно (забор).
На земле белым – бело.
Вьюга воеет и метёт (трубочка).
Ёлкам песенки поёт. (на выдохе ЛЯ-ЛЯ-ЛЯ)
Зайка чашечку достал (чашечка)
Чай с вареньем выпивал. (вкусное варенье)
И во двор собрался быстро.
Всё лопаткой чистил чисто. (лопаточка)
А потом он шёл гулять, (лесенка)
Всех животных навещать.
Там в берлоге много храпу,
Мишка спит, сосёт он лапу. (втягивать и надувают щёки)
Дятел по стволу стучит, (дятел)
А в дупле бельчонок спит. (грибочек)
Навестил своих друзей и домой бежит скорей. (лошадка)

«Зимняя сказка о язычке»

Утром язычок проснулся (высовываем язык)
Улыбнулся (улыбка), потянулся (парус)
Посмотрел по сторонам (часики)
Глянул быстро вниз (язык потянулся к подбородку), а там...
Снеговик к нему идёт (надули щёки).
Ёлку на плече несёт с горы (горка).
Язычок быстрее умылся (киска лакает молоко)
Почистил зубки (чистим зубки)
Причесался (расческа)
И собрался быстро в домике убрать.
Пол на кухне он подмёл (упираемся кончиком языка в нижние зубы и «выметаем»
вверх)
Паутину везде смёл (маляр)
Вымыл в раковине чашку (чашка),
Погладил новую рубашку.
Он налил с вареньем чай (вкусное варенье)
Снеговик! (надули щёки) Стучит (дятел)
Встречай! (высовываем язык изо рта)

Пальчиковая гимнастика

«Прогулка»

Раз, два, три, четыре, пять *(загибаем пальчики)*
Мы во двор пошли гулять *(указательным и средними пальчиками "идем" по столу)*
Бабу снежную слепили *(катаем ручками "комки")*
Птичек крошками кормили *("кормим птичек")*
С горки мы потом катались *(ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)*
А ещё в снегу валялись *(кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)*
Все в снегу домой пришли *(отряхиваем ладошки)*
Суп поели *("едим суп")*,
Спать легли *(ладошки под щечку)*.

«Снежинка»

Стою и снежинки в ладошку ловлю *(ритмичные удары пальцами левой руки, начиная с указательного, по ладони правой руки)*
Я зиму, и снег, и снежинки люблю, *(ритмичные удары пальцами правой руки, начиная с указательного, по ладони левой руки.)*
Но где же снежинки? *(на вопрос сжать кулаки, на ответ — разжать)*
В ладошке вода,
Куда же исчезли снежинки? Куда? *(на первый вопрос сжать кулаки, на второй — разжать)*
Растаяли хрупкие льдинки-лучи... *(мелкие потряхивания расслабленными ладонями)*
Как видно, ладошки мои горячи.

«Что зима нам принесла?» *(массажными кольцами)*

Что зима нам принесла?
Много снега,
Много льда,
Много маленьких снежинок,
Много тонких звонких льдинок,
Много санок и коньков
И на елке огоньков,
Много масок и хлопушек
И под елкой игрушки.

«Снежок» *(с массажными мячиками)*

Топ, топ сапожок, *(стучат мячиком по правой, затем по левой коленке)*
Хлоп, хлоп – вот снежок. *(стучат мячиком по правой, затем по левой ладошке)*
Заберусь на горку – *(мячик в правой ладони, прокатывают его по всей руке вверх)*
Ух!
Съеду с горки – Бух! *(скатывают с правого плеча в ладонь.)*
В снежок! *(повторяют с левой рукой)*

«Снежок» (можно с платком)

Раз, два, три, четыре, *(загибать пальчики)*
Мы с тобой снежок слепили *(лепить, меняя положение ладоней)*
Круглый, крепкий, очень гладкий. *(показывают круг, глядят ладони друг о друга)*
Но совсем – совсем не сладкий! *(грозят указательным пальцем)*
Раз – подбросим, *(“подбросить”)*
Два – поймаем. *(“ловят”)*
Три – уроним *(“роняют”)*
И ... сломаем! *(хлопают по коленям)*

С элементами межполушарного взаимодействия

«Мороз» (с элементами межполушарного взаимодействия)

Ой, сердит мороз *(качают головой, взявшись за нее руками)*
Ветки снегом занес. *(взмахивают кистями рук)*
Хватает за нос и за уши. *(хватают левой рукой себя за нос, а правой за ухо)*
Щиплет до слез *(щиплют себя за щеки)*
Ребятишки не пугаются *(грозят пальчиком)*
И на лыжах *(«едут на лыжах»)*
И на саночках катаются *(«едут на санках»)*
Над морозом сердитым потешаются. *(прыгают и одновременно хлопают в ладоши)*

«Зимние забавы»

Что зимой мы любим делать?
В снежки играть, на лыжах бегать,
На коньках по льду кататься,
Вниз с горы на санках мчаться. *(поочередно соединяют большой палец с остальными)*

С элементами самомассажа

«Мороз»

Вечер приближается *(разведите руки в стороны)*
Вьюга начинается *(покачайте над головой руками из стороны в сторону)*
Крепчает мороз *(с усилием сожмите кулаки)*
– Щиплет щеки, щиплет нос *(пальцами слегка ущипните щеки и нос)*
Руки стали замерзать *(потрите ладони)*
Надо их отогреть *(подышите на ладони)*
Вечер приближается *(разведите руки в стороны)*
Темнота сгущается.

«Зима»

Пришла зима, *(трем ладошки друг о друга)*
Принесла мороз. *(пальцами массируем плечи, предплечья)*
Пришла зима, *(трем ладошки друг о друга)*
Замерзает нос. *(ладошкой массируем кончик носа)*
Снег, *(плавные движения ладонями)*
Сугробы, *(кулаки стучат по коленям попеременно)*
Гололед. *(ладони шоркают по коленям разнонаправлено)*
Все на лицо — вперед! *(обе руки протянуть вперед)*

Координация речи с движением

«Зимние забавы»

Лепим мы из снега ком, *(сжимают и разжимают кисти рук)*
Из комочков слепим дом. *(делают «крышу»)*
Звери будут в доме жить, *(хлопают в ладоши)*
Веселиться и дружить,
Вместе домик сторожить *(соединяют руки в «замок»)*
Давай, дружок
Давай, дружок, смелей, дружок! *(лепят воображаемый ком и катят его от себя)*
Кати по снегу свой снежок –
Он превратится в толстый ком. *(рисуют в воздухе круг)*
И станет ком снеговиком. *(рисуют три разные по величине круга снизу вверх)*
Его улыбка так светла! *(прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку)*
Два глаза, шляпа, нос, метла. *(показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и воображаемую метлу)*
Но солнце припечёт слегка – *(поднимают руки вверх)*
Увы! И нет снеговика! *(поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову руками)*

«Как зимой нам поиграть?»

Как зимой нам поиграть?
Будем мы снежки кидать, *(имитация)*
Бабу снежную лепить, *(имитация)*
И на горку воду лить. *(имитация)*
Будем мы на лыжах мчаться, *(ноги пружинят, руки отталкивающие движения)*
На коньках по льду кататься, *(руки за спиной, имитация движений)*
Мы на санках понесемся, *(приседают, руки впереди)*
А потом домой вернемся. *(шагают на месте)*

«Снегопад»

Белых хлопьев белый пух плавно и спокойно *(вращают кисть руки)*
Над деревьями кружит и над колокольней. *(руки вверх)*
Каждый дом и каждый куст греют, одевают *(показывают крышу дома)*
Снеговая шубка и шапка снеговая. *(показывают шубку и шапку)*
Белых хлопьев белый пух с неба валит валом, *(показывают, как падает снег)*
Укрывая белый свет белым одеялом, *(поглаживают одну ладонь другой)*
Чтобы слева, впереди, позади и справа *(показывают направления)*
Сладко спали до весны дерева и травы. *(показывают, как спят)*
Это сколько ж наметет снега за ночь-то! *(руки у щек, покачивают головой)*
Это как же полетят с горки саночки! *(левой ладонью проводят сверху вниз по правой руке)*

«Выпал беленький снежок»

Выпал беленький снежок – соберёмся все в кружок. *(идут по кругу)*
Все потопаем, все потопаем! *(идут, топая ногами)*
Будем весело играть, будем ручки согревать. *(сужают круг)*
Все похлопаем, все похлопаем! *(хлопки)*
Если холодно стоять *(расширяют круг)*
Мы похлопаем опять *(хлопки по плечам)*
По коленочкам, по коленочкам *(хлопаем по коленям)*
Чтобы стало нам теплей, *(пружинка)*
Будем прыгать веселей –
Все попрыгаем, все попрыгаем! *(поскоки)*

«Снежная баба»

Мы бабу снежную лепили, *(изображают в воздухе последовательно три круга)*
Чтоб краше не было ее. *(проводят пальцами по лицу)*
Лопатами весь снег собрали, *(имитируют движения лопатой)*
Не позабыли ничего.
Сначала ком большой скатали *(изображают руками в воздухе максимально большой круг)*
И плотно этот ком прижали. *(изображают перед собой руками круг, опускают его)*
Второй поменьше был размером. *(изображают круг меньше)*
На первый он уселся смело. *(приседают)*
А третьим – голова была *(показывают на голову)*
И участи своей ждала. *(подпирают голову ладонями)*
Лицо украсили морковкой, *(на уровне носа пальцами изображают морковку)*
И угольками вместо глаз. *(показывают на глаза)*
Прорисовали ротик ловко, *(трогают рот)*
Смотрели в профиль и анфас. *(поворачивают голову в сторону, прямо)*
На голову ведро надели, *(делают движения двумя руками сверху вниз по голове)*
Украсили его пером. *(поднимают одну руку вверх расставляют пальцы)*
Метлу воткнули для порядка *(делают движение «подметание»)*
Трудились дружно всем двором! *(скрещивают пальцы рук в замок)*

Чистоговорки

МА – МА – МА – наступила вновь зима
МА – МА – МА – снежная зима
МА – МА – МА – морозная зима
РА – РА – РА – снежная гора
ТА – ТА – ТА – зимою красота
ВО – ВО – ВО – снежное волшебство
ДА – ДА – ДА – зимою холода
ГУ – ГУ – ГУ – елочки в снегу
ГУ – ГУ – ГУ – весь лес стоит в снегу
ХИ – ХИ – ХИ – о зимушке стихи
МЕ – МЕ – МЕ – много песен о зиме
АЗКА – АЗКА – АЗКА – белая зимняя сказка
ИМУ – ИМУ – ИМУ – очень ждали зиму
МОЙ – МОЙ – МОЙ – покатаемся зимой
ОЗЫ – ОЗЫ – ОЗЫ – зимние морозы
ОБЫ – ОБЫ – ОБЫ – снежные сугробы
ОЙ – ОЙ – ОЙ – очень холодно зимой
ОЙ – ОЙ – ОЙ – медведи спят зимой
ТЕЛИ – ТЕЛИ – ТЕЛИ – зимние метели
ТЕЛЬ – ТЕЛЬ – ТЕЛЬ – снежная метель
ВЫЕ – ВЫЕ – ВЫЕ – вихри снеговые

Загадки

С каждым днем все холоднее,
Греет солнце все слабее,
Всюду снег, как бахрома, —
Значит, к нам пришла... *(зима)*

Вот какие чудеса:
Стали белыми леса,
Берега озер и рек.
Что случилось? Выпал... *(снег)*

С неба звездочки летят
И на солнышке блестят.
Точно в танце балеринки,
Кружатся зимой... *(снежинки)*

Наши окна — как картинки.
Кто художник – невидимка?
На стекле букеты роз
Нам нарисовал... *(мороз)*

Кто все ночи напролет
Песни снежные поет?
Ветру — зимняя подруга,
Наметет сугробы... *(вьюга)*

Змейкой вьются по земле,
Воют жалостно в трубе,
Засыпают снегом ели.
Это — зимние... *(метели)*

В зимний день на пруд легло
Очень скользкое стекло.
Нас в хоккей играть зовет
Синий крепкий гладкий... *(лед)*

Льдинка забралась повыше,
Стала жить под самой крышей.
Спросит маленькая Юлька:
«Что под крышей там?» *(сосулька)*

Мы его слепили ловко.
Глазки есть и нос – морковка.
Чуть тепло — заплачет вмиг
И растает... *(снеговик)*