

## Нетрадиционные оборудование в оздоровление детей

Нетрадиционное оборудование для оздоровления детей — это специальные приспособления, которые не входят в традиционный спортивный инвентарь, но эффективно стимулируют двигательную активность, развивают моторику, координацию, творческие способности и укрепляют здоровье.

Такое оборудование часто изготавливается из подручных материалов: пенопласта, крышек от бутылок, фломастеров, поролона, цветной бумаги, капсул от «киндер-сюрпризов» и др.

- 1) **«Дорожки здоровья».** Предназначены для профилактики плоскостопия. Могут быть многофункциональными, с разнообразным материалом для массажа стопы (камни, крышечки, пуговицы и др.)
- 2) **«Воздушный футбол»** Из неглубокой коробки (например, из-под конфет) делается футбольное поле. Половинки "киндер-сюрприза" выполняют роль ворот. Футбольный мяч – бусинка или горошина.  
**Использование:** играют двое, дуют на "мяч" через тонкую трубочку, пытаюсь тем самым забить гол в ворота соперника.  
**Цель:** формирование навыков правильного дыхания
- 3) **«Ветерок в бутылке»**  
В пластиковой бутылке проделываются дырочки. Внутри насыпаются конфетти, мелко нарезанный пенопласт, фольга, бумага. В отверстие в пробке вставляется дыхательная трубка.  
**Использование:** упражнение на дыхание - дуть в трубочку, вставленную в пробку.  
**Цель:** развитие органов дыхания.
- 4) **«Массажёр Орешки»** Состоит из плотно нанизанных на леску капсул "киндер-сюрпризов", по бокам две ручки (использованные фломастеры).  
**Использование:** Удобен при массаже шеи, головы, верхнего плечевого пояса, спины, груди, ног.
- 5) **Бельбоке**  
Изготавливается из верхней части пластиковой бутылки. Леска (1-3 шт.) длиной от 20 до 40 см крепится к бутылке при помощи крышки, на конце капсула от "киндер-сюрприза" или пробка от бутылки.  
**Использование:** Для попадания в цель.  
**Цель:** Развитие ловкости, внимания, глазомера, быстроты реакции, умения регулировать и координировать движения, формирование навыков самоконтроля.