

Муниципальное автономное образовательное учреждение  
«Детский сад 39 «Малышок»

# МУЗЫКОТЕРАПИЯ.

Составитель:  
Мамонова Ирина Виссарионовна  
музыкальный руководитель/1кк

п. Большой Исток 2023 г.

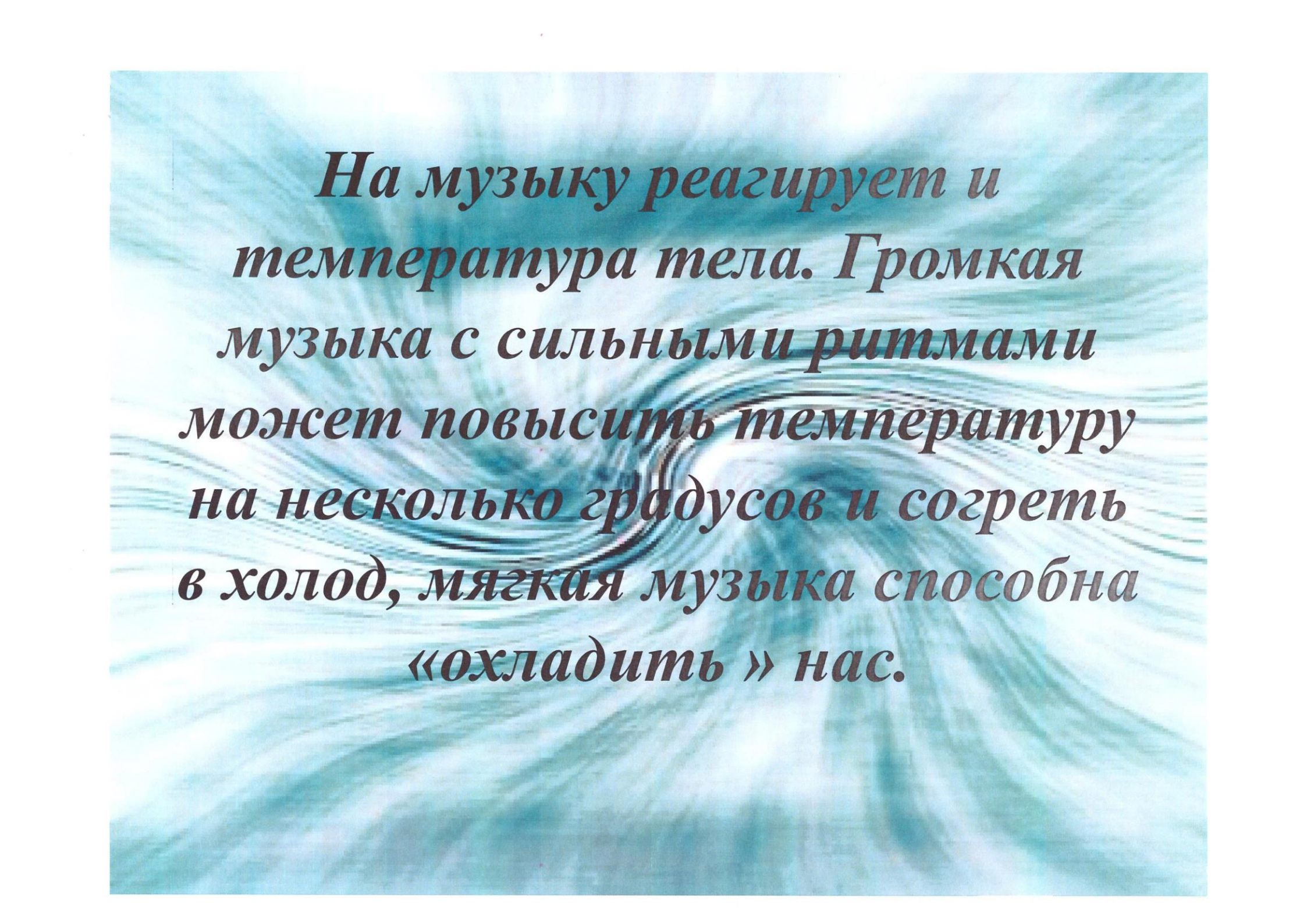
*В Детском саду музыка  
необходима детям в течении  
всего дня. Музыка должна  
прослушиваться дозированно, в  
зависимости от времени суток,  
вида деятельности и даже  
настроения детей.*



## *Музыкотерапия –*

*одно из перспективных направлений в жизни дошкольного образовательного учреждения. Она способствует коррекции психофизического здоровья детей в процессе их жизнедеятельности.*





*На музыку реагирует и температура тела. Громкая музыка с сильными ритмами может повысить температуру на несколько градусов и согреть в холод, мягкая музыка способна «охладить» нас.*

**СЛУШАНИЕ ПРАВИЛЬНО  
ПОДОБРАННОЙ  
МУЗЫКИ С ВЫПОЛНЕНИЕМ  
ПСИХОГИМНАСТИЧЕСКИХ ЭТЮДОВ  
ПОВЫШАЕТ ИММУНИТЕТ  
ДЕТЕЙ, СНИМАЕТ НАПРЯЖЕНИЕ И  
РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ, ГОЛОВНУЮ И  
МЫШЕЧНУЮ  
БОЛЬ, ВОССТАНАВЛИВАЕТ  
СПОКОЙНОЕ ДЫХАНИЕ.**



*Позвоночник — барабан  
(19-23 ч.)*



*Сердце - гитара  
(11-13 ч.)*



*Печень - флейта  
(1-3 ч.)*



*Желчный пузырь -  
гобой (23-01 ч.)*



*Толстый кишечник -  
губная гармонь (5-7 ч.)*



*Легкие - арфа  
(3-5 ч.)*



*Почки -  
саксофон  
(17-19 ч.)*



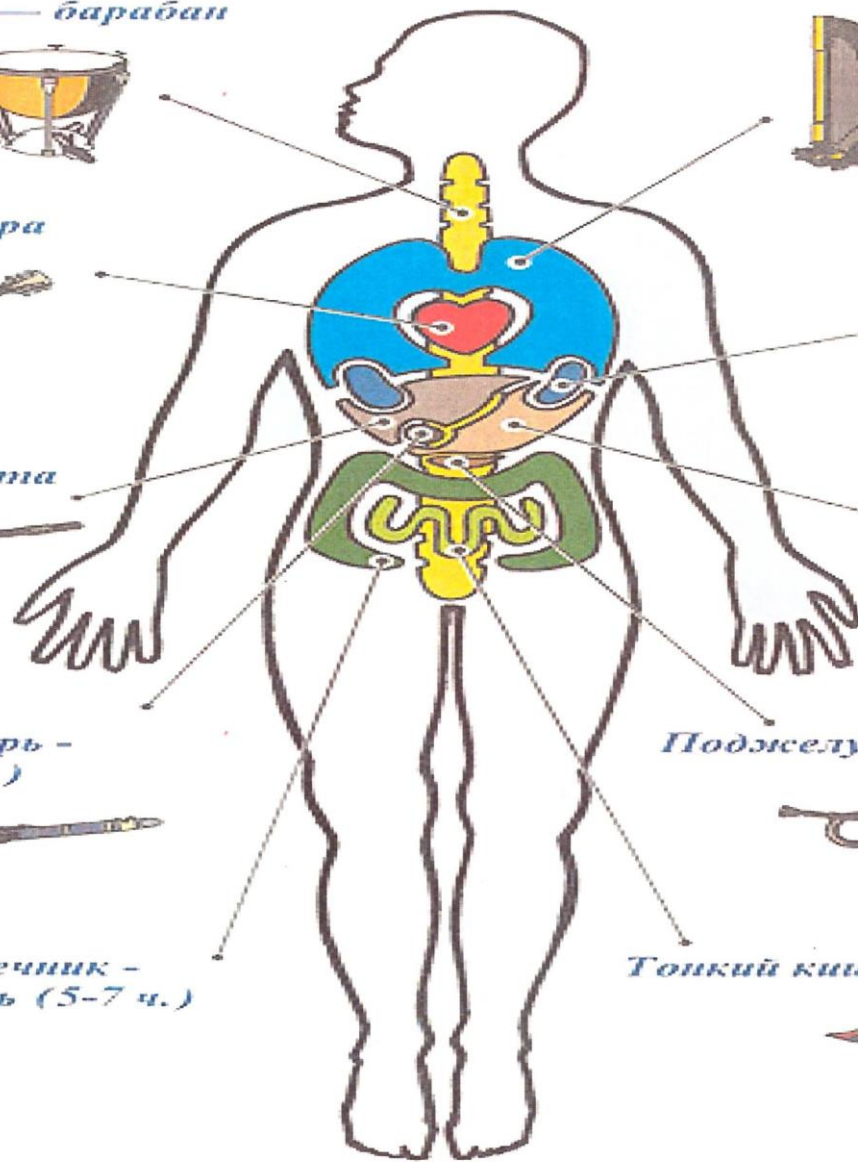
*Желудок -  
клавишные  
инструменты  
(7-9 ч.)*



*Поджелудочная железа -  
труба (9-11 ч.)*



*Тонкий кишечник - скрипка  
(13-15 ч.)*



*Современные сведения,  
наложенные на древнейшие  
знания, показывают, что  
звуки различных музыкальных  
инструментов по-разному  
вливают на  
организм человека:*



**Ударные инструменты** - способны дать ощущение устойчивости, уверенности в будущем, физически взбодрить, придать человеку силы

**Духовые инструменты** - влияют на формирование эмоциональной сферы. Медные духовые-мгновенно пробуждают человека ото сна, делают его бодрым, активным.

**Клавишные инструменты** - соответствуют интеллектуальной сфере. Звучание рояля называют самой математической музыкой. Развивает память, четкое мышление

**Струнные инструменты** - воздействуют на сердце, развивают в человеке чувство сострадания

**Вокальная музыка** - влияет на весь организм, но больше всего на горло



**Музыка в  
режимных  
моментах**

**Утром-записи  
классических и  
современных  
произведений с  
мажорным  
солнечным  
звучанием**

**Для расслабления  
и снятия  
эмоционального,  
физического  
напряжения, для  
приятного  
погружения в  
дневной сон.  
Используем  
мелодичную  
классическую  
музыку**

**После  
пробуждения  
сна-  
используем  
тихую,  
нежную,  
легкую музыку  
чтобы не было  
отрицательны  
х эмоций**

# Заключение

Музыкотерапия будет благотворно влиять – на общее эмоциональное состояние детей, повысит их эмоциональный статус, если:

- будут созданы благоприятные условия для занятий с детьми музыкотерапией
- подуманы методические приемы : специальные музыкальные упражнения, игры, задания
- подобраны музыкальные произведения
- задействованы все органы чувств у детей
- установлена интеграция со всеми образовательными областями