Муниципальное автономное образовательное учреждение
«Детский сад 39 «Малышок»

Оздоровительные и фонопедические упражнения.

Составитель:
Мамонова Ирина Виссарионовна
музыкальный руководитель/1кк

п. Большой Исток

Оздоровительные и фонопедические.

упражнения проводятся для укрепления хрупких голосовых связок детей, подготовки их к пению, профилактики заболеваний верхних дыхательных путей звуком, например:

Фонопедическое упражнение: «Погреемся»:

**Мёрзнут на ветру ладошки,
Мы погреем их немножко!
Сначала дети дышат на ладошки бесшумно, затем с голосом – «А-а- а!» Далее чередуют: на правую – бесшумно, на левую – с голосом, потом наоборот.**

Упражнение для профилактики горла:
«Таня плачет»

Наша Таня громко плачет:
Уронила в речку мячик.
-Тише, Танечка, не плачь:
Не утонет в речке мяч!
Дети имитируют плач, громко всхлипывают, дыхание «рыдающее».

«На лошадке». Н. Бакозаде

Я на прутике скачу.
— Чу, моя лошадка, чу!
Я кормлю тебя досыта,
Подковал твои копыта,
Хвост пушистый расчесал,
Гриву лентой подвязал.
Точно ветер я лечу.
— Чу, моя лошадка, чу!
Дети цокают языком с различной динамикой и скоростью.

«Песня».

Очень любим песни петь,
Только слов не знаем.
Но зато старательно
Рот мы открываем!
Пение любой песни негромко, без слов, произнося только «А-а-а!»